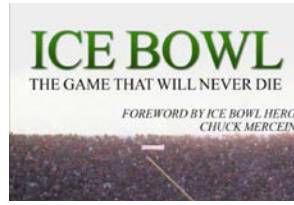




Koom nrog UWRA Committee | p. 3



Kev tuav pov hwm lub neej? | p. 4



Phau Ntaww Cim | p. 9



Peb nyob hauv Facebook! UWRA-Madison



# THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

## WEBINAR SERIES

### "Reimagining Retirement" 3-Part Series Teeb rau 2024

**Remagining Retirement:** *Tshawb Nrhiav Koj Lub Hom Phiajyog* peb qhov kev kawm virtual uas tau tuav los ntawm Association of Retirement Organizations in Higher Education (AROHE) thiab Fidelity Investments®. Nws yuav tshawb txog kev sib raug zoo, kev xav, thiab kev xav ntawm kev hloov mus rau, thiab nyob hauv, so haujlwm. Cov koob no yog npaj rau cov kws qhia ntaww thiab cov neeg ua haujlwm hauv kev kawm qib siab uas xav txog kev so haujlwm, lossis cov uas twb tau so haujlwm lawm. Nws yuav txhawb kom cov neeg tuaj koom kom paub meej lawv lub hom phiaj thiab txais kev hloov pauv uas tshwm sim hauv lub neej tshooj tom ntej.

UWRA yog ib tug tswv cuab ntawm AROHE thiab txhawb cov neeg so haujlwm thiab cov neeg xav txog nyiaj laus mus rau npe rau koob. Zoo siab txais tos txhua tus tuaj koom, thiab tsis muaj nqi rau kev tuaj koom.

#### Lub Ib Hlis 30 Reframing Your Identity: Cov Cwj Pwm ntawm Cov Neeg Laus Ua Haujlwm Zoo

Kev npaj nyiaj laus yog qhov nyuaj rau txhua tus, tab sis nws tuaj yeem nyuaj tshwj xeeb rau cov neeg ua haujlwm hauv kev kawm qib siab vim tias lawv tus kheej feem ntau khi rau lawv txoj haujlwm. Rau qee qhov, kev kawm thiab kev tsim kho yuav tsum tau los ua cov kws qhia ntaww lossis cov neeg ua haujlwm hauv lub tsev kawm ntaww tawm sijhawm me ntsis los xav txog, lossis tsim kho, nyiam sab nraud. Sociologist Michelle Pannor Silver yuav tshawb xyuas qhov kev npaj ua tib zoo npaj rau yav tom ntej txoj haujlwm hloov pauv tuaj yeem ua rau koj txoj kev mob siab rau koj txoj haujlwm.

**Michelle Pannor Nyiajyog** tus kws tshaj lij ntawm University of Toronto thiab tus thawj coj ntawm lub Department of Health thiab Society.



#### Lub Ob Hlis 13 Reimagining Koj Tus Kheej Txoj Kev Npaj

Tom qab ua haujlwm ntev ntawm kev kawm thiab kev ua haujlwm hauv chaw ua haujlwm, cov neeg so haujlwm tuaj yeem tshuaj xyuas cov sijhawm tom ntej, txheeb xyuas cov hom phiaj, thiab npaj cov phiaj xwm raws li qhov tseem ceeb - kos raws li kev sib raug zoo uas twb muaj lawm thiab tsim kev sib raug zoo tshiab.

#### Lub Ob Hlis 27 Rebuilding Koj Network

Rau qee tus, giddy glow ntawm nyiaj laus txoj kev ywj pheej hnav tawm thaum lawv sim hloov mus rau cov hnuv tsis tsim nyog. Kawm cov tswv yim rau kev tsim kho dua tshiab, tsim kev sib txuas tshiab, thiab txheeb xyuas cov peev txheej los nrhiav lub hom phiaj tshiab.-

### REFRAMING KOJ IDENTITY

**Hnub Tuesday, Lub Ib Hlis 30**

NOON Central Sijhawm | Online Webinar

**Daim ntaww thov Deadline: Lub Ib Hlis 28**

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:

[UWRAMadison.org/event-5515598](https://UWRAMadison.org/event-5515598)

Los ntawm UWRA PRESIDENT'S DESK

# Tsiv mus rau Ntau Tus Kheej UWRA Kev Sib Tham

Los ntawm TOM BROMAN



**A**Cov kab mob sib kis mus, COVID-19 tej zaum yuav tsis nyob rau hauv tsib sab saum toj, raws li ntsuas los ntawm lub ntiaj teb-keeb kwm tseem ceeb. Txawm tias thaum COVID tseem tab tom kub hnyiab, peb nyeem qhov sib piv rau qhov kev sib kis loj thoob ntiaj teb kawg, tus kab mob Spanish Influenza kis ntawm 1918-19. Thiab hais tias tsis muaj dab tsi ntawm

Lwm yam kev kis mob loj, suav nrog tus kabmob AIDS uas tau pib kis thoob ntiaj teb thaum xyoo 1970 thiab 1980s. AIDS tsis yog ze li kis tau zoo li COVID, tab sis deb dua thaum muaj kev cog lus, yog li tsim nws tus kheej txaus ntshai, raws li peb coob leej yuav nco qab.

Txawm li cas los xij, kev sib piv keeb kwm tsis hais txog qhov nws zoo li nyob hauv COVID. Rau kuv, kev kis thoob qhov txhia chaw tau tshwm sim tib yam kev xav ntawm kev poob siab thiab kev ncuaj sijhawm uas tau kov yeej kuv tom qab 9/11 - tab sis COVID siv sijhawm ntev dua thiab nyob deb dua!

Hmoov zoo, peb feem ntau tau dhau los ua neeg nyob hauv kev sib cuag ntawm Zoom thiab lwm yam kev sib txuas lus hauv online. Txawm tias tom qab lub sijhawm phem tshaj plaws ntawm kev sib kis tau yooj yim, cov tib lub platform tau muab txoj hauv kev rau kev teeb tsa thiab koom nrog cov rooj sib tham yam tsis tas yuav siv sijhawm ntau mus rau hauv thiab tawm mus txhua qhov chaw.

Ib qho tseem yuav cia siab tias, nyob rau lub sijhawm ntev, kev siv dav dav ntawm cov rooj sib tham hauv online yuav muaj kev cuam tshuam me me, muaj txiaj ntsig zoo rau cov pa roj carbon dioxide pov tseg rau hauv peb cov huab cua. Txhua lub rooj sib tham tau tuav zoo rau ib tus neeg uas muaj peev xwm sawv cev tsawg kawg yog ib feem ntawm tus lej ntawd uas tsis tas yuav tsav tsheb lossis ya mus rau nws. Thiab qhov ntawd yeej tsis yog qhov phem!

Tab sis raws li peb kuj paub, cov rooj sib tham virtual tuaj ntawm tus nqi rau peb lub peev xwm los sib tham nrog ib leeg.

Cov rooj sib tham virtual muaj sijhawm tsawg los tham thiab sib tham ob qho tib si ua ntej thiab tom qab kev sib sau ua ke, sib ntsib nrog cov phooj ywg thiab tej zaum yuav tsim cov tshiab.

Yog tsis muaj lub penumbra ntawm kev sib raug zoo uas mus nyob ib ncig ntawm lub rooj sib tham, dab tsi sab laug? Cov rooj sib tham tej zaum yuav muaj txiaj ntsig los yog qhia, tab sis lawv feem ntau tsis lom zem ntau yam tsis muaj cov txuj lom ntxiv ntawm tib neeg kev sib cuag. Vim li no, UWRA yuav tsum nrhiav txoj hauv kev kom txav deb ntawm yuav luag tag nrho qhov chaw virtual uas peb tau nyob txij li COVID tuaj txog. Ntawm lwm yam, peb yog ib lub koom haum kev sib raug zoo, thiab kom deb li deb tau thiab ua tib zoo xav peb yuav tsum sim nthuav peb cov kev sib sau ua ke hauv 2024.-

**TAM SIM NO THIAJ LI NTAUB NTAWV!**

**TECH CLINIC:  
PERSONAL FITNESS Devices**

**Hnub Wednesday, Lub Ib Hlis 10**

1:00–2:30 PM Hauv Tus Neeg

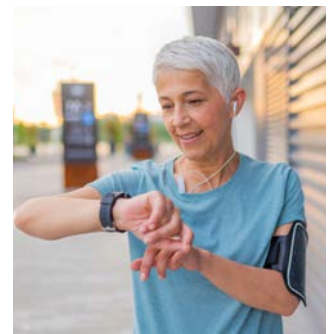
Fitchburg Public Library, 5530 Lacy Rd., 2nd Floor  
Fitchburg, Wisconsin

**Daim ntawv thov Deadline: Lub Ib Hlis 5**

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:

[UWRAMadison.org/event-541936](http://UWRAMadison.org/event-541936) ib

ETC cov tswv cuab yuav nyob ntawm tes los tham txog lawv cov kev paub dhau los nrog Fitbits, Apple Watches, ntse nplai, ntau yam Fitness apps, thiab fall detectors, thiab lwm yam. Yog tias koj muaj lus nug txog lub cuab yeej lossis app koj twb muaj lawm, thov nqa koj lub cuab yeej nrog koj.



*Yog tias koj muaj lus nug tshwj xeeb uas koj xav tau thaum lub sijhawm kho mob, email [UWRA.tech@gmail.com](mailto:UWRA.tech@gmail.com) ua ntej qhov kev tshwm sim.*

VIM LI CAS THIAJ LI

Koom nrog UWRA Committee Hnub no!

Pxauj email [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu) mus nug hais txog kev koom nrog pawg neeg ua haujlwm uas phim koj nyiam.-



Kev koom tes los ntawm cov tswv cuab yog lub neej ntawm UWRA. Raws li peb nrhiav kev txhawb nqa peb lub koom haum tom qab muaj kev cuam tshuam ntawm COVID, peb xav tau kev koom tes thiab kev txaus siab ntau dua li qhov qub. Thov xav txog kev koom nrog ib qho ntawm cov pab pawg no uas pab txhawb peb cov haujlwm, kev ua haujlwm thiab kev sib raug zoo,

**Cov teeb meem nyiaj txiaj hauv kev so haujlwm (CFMR)**

Muab cov kev pab cuam hais txog cov ncauj lus nyob rau hauv lub Scope ntawm pawg neeg lub npe, xws li, ETF cov txiaj ntsig, Asmeskas kev lag luam, se cov nyiaj tau los, kev ntseeg siab thiab kev xav, kev ruaj ntseg, kev nyiaj neeg, nyiaj laus kev xaiv nyob thiab cov tswv yim kev nqis peev ntawm tus kheej.

**Noj su & txais tos (L&R)**

Npaj cov tswv cuab noj su thiab txais tos txhua xyoo. Cov xwm txheej yuav suav nrog cov neeg hais lus los ntawm University, lossis zej zog. Kev noj su lossis txais tos tuaj yeem ua lub rooj sib tham ua lag luam txhua xyoo ntawm lub koom haum.

**Cov Sijhawm so haujlwm (ROC)**

Muaj ntau yam kev pab cuam & lub cib fim los pab cov tswv cuab txaus siab rau nyiaj laus. Cov ncauj lus suav nrog Kev Noj Qab Haus Huv / Kev Laus; Xwm / Ib puag ncig; Tsoom fww/kev nom kev tswv; Kev txhawj xeeb hauv tsev; Kev Ncaj Ncees; Tsev kawm ntawv hloov tshiab, & keeb kwm / kab lis kev cai.

**Electronic Technology (ETC)**

Pab cov tswv cuab hauv kev ua raws li kev hloov pauv digital (electronic) thev naus laus zis thiab nws cuam tshuam rau peb lub neej. Muab ua seminars thiab tech clinics.

**Kev ua tswv cuab**

Nrhiav kom txhawb UWRA ua tswv cuab nrog nws lub hom phiaj tseem ceeb ntawm kev tau txais cov tswv cuab los ntawm cov neeg so haujlwm tsis ntev los no thiab txhawb cov tswv cuab tshiab.

**Mus ncig**

Txheeb xyuas, tshawb fawb, kev npaj, ad npaj kev mus ncig uas txaus siab rau cov tswv cuab thiab cov phooj ywg. Cov chaw nyob feem ntau yog keeb kwm, kev kawm, thiab nthuav dav thiab qhov chaw. Cov khoom muaj xws li kev nthuav qhia ntawm tus kheej thiab virtual.

**Chaw Ua Laq Luam & Kev Ua Haujlwm (BOOT)**

Kev tswj hwm cov tswv cuab tswj software thiab lub vev xaib kom suav nrog kev txhim kho lub vev xaib, kev saib xyuas thiab kev tswj hwm cov ntsiab lus suav nrog tab sis tsis txwv rau pawg neeg ua haujlwm daim ntawv qhia hnub, cov haujlwm, cov ntaub ntawv xov xwm xwm txheej thiab lwm yam kev ua haujlwm hauv lub vev xaib.

## NYEEM NTXIV WEBINAR

### Kev tuav pov hwm lub neej hauv kev so haujlwm: Puas xav tau?

Los ntawm RICK DALUGE, tus tswv cuab, COMMITTEE ntawm Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev so haujlwm

Join peb rau kev sib tham nrog tus kws pab tswv yim tswj hwm kev nplua nuj thiab tus neeg saib xyuas kev tuav pov hwm, Steven L. Penn, txog seb puas yuav muaj kev pov hwm lub neej hauv nyiaj laus. Tej zaum koj tau txiav txim siab nyiaj ntsuab hauv koj cov cai lossis muag koj txoj cai. Yuav ua li cas nrog kev tuav pov hwm lub neej hauv kev npaj koj cov cuab yeej cuab tam? Yuav ua li cas them se ramifications nrog nyiaj ntsuab tus nqi pov hwm lub neej? Penn tseem yuav teb cov lus nug xws li:

- Kuv puas yuav tsum tau nyiaj hauv kuv daim ntawv pov hwm tus nqi tag nrho? Puas muaj se ramifications?
- Yog tias kuv tab tom yuav nyiaj tuav pov hwm lub neej hauv nyiaj laus, kuv puas yuav tau nyiaj pov hwm lub neej?
- Nyiaj pov hwm lub neej zoo li cas rau hauv txoj kev npaj faib peev?
- Kev tuav pov hwm lub neej muaj nuj nqis yuav pab kuv li cas yog kuv xav tau qiv nyiaj?
- Kuv yuav siv nyiaj pov hwm lub neej li cas los ua khoom plig pub dawb?
- Puas yog kev tuav pov hwm lub neej zoo ib yam li kev pov hwm kev pam tuag?

Qhov kev nthuav qhia no yuav yog li ib teev tom qab lub sijhawm rau cov lus nug.

*Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus hais lus, thov xa mus rau tus kws saib xyuas kev pabcuam Rick Daluge ntawm [rdaluge@wisc.edu](mailto:rdaluge@wisc.edu) los ntawm hnuv Tuesday, Lub Ib Hlis 16.*

Kev sau npe online rau UWRA Zoom webinars yog ib qho yooj yim, tab sis cov tswv cuab kuj tuaj yeem xa email mus rau UWRA chaw ua haujlwm ntawm [retireasn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireasn@mailplus.wisc.edu) los yog hu 608-262-0641 rau npe rau cov xwm txheej. Webinar txuas thiab cov ntaub ntawv hu tau suav nrog Kev lees paub kev sau npe thiab kev ceeb toom xa email rau cov neeg sau npe 7 thiab 2 hnuv ua ntej cov xwm txheej.

**Xav tau kev pab nrog Zoom?** Hu rau [UWRA.tech@gmail.com](mailto:UWRA.tech@gmail.com)

**Steven L. Penn** kawm tiam los ntawm University of Wisconsin-Madison nrog bachelor's degree hauv kev lag luam thiab daim ntawv pov thawj los ntawm Gaylord Nelson lub koom haum ntawm Environmental Studies. Nws koom nrog Northwestern Mutual hauv 2004. Ib haiv neeg Wausau, Tam sim no nws nyob hauv Middleton.



**LIFE INSURANCE IN RETIREMENT**  
**Tuesday, Lub Ib Hlis 23**  
 2:00-4:00 PM Online Webinar

**Daim ntawv thov Deadline: Lub Ib Hlis 19**  
 Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:  
[UWRAMadison.org/event-5308799](https://UWRAMadison.org/event-5308799) ib



### FOOD PANTRY CONTRIBUTIONS

**Kuv** n lieu ntawm cov nqi sau npe rau feem ntau UWRA webinars thiab cov kev pab cuam, kev pub dawb tau txhawb nqa rau Open Seat Food Pantry uas pab cov tub ntshais kawm ntawv tsis muaj zaub mov noj. Lub pantry yog ib qhov project ntawm ASM, Associated Students of Madison, thiab mob siab rau muab kev noj qab haus huv, siv tau cov zaub mov, khoom siv hauv tsev, thiab cov khoom tu tus kheej rau txhua tus menyuum kawm ntawv uas xav tau. Kawm paub ntixiv txog nws [atasm.wisc.edu/the-open-seat/](https://atasm.wisc.edu/the-open-seat/). Cov tshev them rau UW Foundation, nrog "Open Seat" ntawm kab ntawv sau cia, tuaj yeem xa mus rau: UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218.-

**WEBINAR RECAP**

**US Supreme Court txiav txim siab "duab ntxoov ntxoo".**

Los ntawm TOM EGGERT, MEMBER, RETIREMENT COMMITTEE

Steve Vladeck tau nthuav tawm cov ntaub ntawv hais txog txoj hauv kev US Supreme Court siv nws lub hwj chim los tsim txoj cai los ntawm kev ua sab nraud cov kev txiav txim siab ib txwm muaj kev sib cav thiab txiav txim siab ntawm qhov zoo. Vladeck, tus sau phau ntawv *Tus Duab Ntxoo Docket: Yuav Ua Li Cas Lub Tsev Hais Plaub Siab Siv Kev Txiav Txim Siab Tsis Txaus Siab los ua kom muaj zog thiab ua rau lub koom pheed cuam tshuam*, tau piau qhia tias Tsev Hais Plaub Qib Siab yeej ib txwm muaj lub hwj chim nyob hauv lub tsev hais plaub txiav txim qis thaum lawv raug thov rov hais dua thiab, muaj qee zaus, koom nrog kev ua raws li tsoomfwm txoj cai lij choj lossis txoj cai. Txawm li cas los xij, nyob rau hauv kaum xyoo dhau los, tau muaj kev nce ntxiv ntawm kev siv lub zog "duab ntxoov ntxoo" no. Txawm hais tias ntau dua, lub hwj chim no zoo li ua raws li kev cai tswjfw. Vladeck tau qhia tias Biden cov cai tswjfw tam sim no tau koom nrog hauv cov ntaub ntawv them thaum Trump cov cai tsis yog. Nws tau sib cav tias lub hwj chim no tau hloov zuj zus vim Lub Tsev Hais Plaub Siab tsis muaj kev lav phib xaub rau Congress, Pawg Thawj Coj, lossis txawm tias cov pej xeem hauv lub tebchaws no.

Rau qhov kev txiav txim siab ncaj ncees tau muab faib ua ob lub chaw pw hav zoov. Cov Neeg Ncaj Ncees Thomas, Alito, thiab Gorsuch yog qhov chaw tiv thaiv huab cua, hais tias Lub Tsev Hais Plaub yuav tsum tsis txhob lav ris rau leej twg. Tus Thawj Saib Xyuas Kev Ncaj Ncees Roberts thiab cov kws txiav txim plaub ntug Coney Barrett thiab Kavanaugh tsim lub chaw tiv thaiv kev tiv thaiv, uas feem ntau zoo li tsis xis nyob nrog cov haujlwm loj heev los ntawm thawj pab pawg. Txawm li cas los xij, qhov tsis xis nyob no tseem tsis tau ua rau muaj kev hloov pauv hauv kev siv cov duab ntxoov ntxoo dock kev txiav txim siab.

Vladeck tau sau tseg tias lub ntsiab lus ntawm nws phau ntawv yog tam sim no, vim tias Tsev Hais Plaub txiav txim siab siv cov duab ntxoov ntxoo tau tshwm sim tsis ntev los no thaum Lub Kaum Ob Hlis, 2023.

*Mus ntsib UWRA lub vev xaib ([UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org)) tom qab ntawd xaiv Resources/Presentations/2023-24 Sep-Dec kom pom ib daim vis dis aus thiab PDF ntawm qhov kev nthuav qhia no.-*

**WEBINAR RECAP**

**Artificial Intelligence ntawm UW**

Los ntawm MILLARD SUSMAN, MEMBER, ELECTRONIC TECHNOLOGY COMMITTEE

Tnws xov xwm hnuv no tau sau nrog cov lus ceeb toom txog qhov xav tsis thoob thiab txaus ntshai ntawm kev txawj ntse txawj ntse, thaj chaw uas dav dav thiab tsis paub tseeb tias nws nyuaj rau paub qhov twg los nrhiav cov lus teb rau cov lus nug uas cov xov xwm evoke. AI yog dab tsi? Yuav ua li cas cov khoom qab zib piv rau lub ntuj tsw, thiab yog cov khoom qab zib yuav ua rau mischief? Dab tsi yog qhov tam sim no thiab kev npaj siv AI, thiab kev siv AI yuav ua rau peb lub neej zoo dua lossis, raws li qee tus kws tshawb fawb tau kwv yees, ua rau tib neeg ploj mus?

Pawg Neeg Siv Tshuab Hluav Taws Xob tau txiav txim siab nug cov lus nug tsawg dua thiab parochial: Peb lub tsev kawm ntawv qib siab ua dab tsi hauv AI? Peb pom tias muaj qhov kev tshawb fawb AI loj thiab muaj sia nyob ntawm no hauv Madison, thiab peb tau caw ob tus tswvcuab ntawm qhov kev pabcuam ntawd los muab peb lub webinars rau lawv txoj haujlwm. Ob leeg Junjie Hu thiab Josiah Hanna yog tus pab xibfwb hauv Department of Computer Science, thiab lawv tau hais lus rov qab rau peb thaum lub Kaum Ib Hlis.

Hu ua haujlwm hauv cheeb tsam ntawm AI cov lus ua, thiab Hanna ua haujlwm hauv thaj tsam ntawm AI neeg hlau. Ob qhov kev sib tham tau hais txog cov lus nug ntawm yuav ua li cas AI systems tau txais lawv txoj kev paub thiab lawv kawm li cas los ntawm kev paub dhau los thiab kev ntsuas tus kheej los txhim kho lawv cov kev ua tau zoo hauv kev tsim cov lus (Hu) lossis tswj kev ua ntawm cov neeg hlau (Hanna).

*Mus ntsib UWRA lub vev xaib ([UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org)) tom qab ntawd xaiv Resources/Presentations/2023-24 Sep-Dec kom pom cov vis dis aus thiab PDF ntawm cov kev nthuav qhia no.-*

**IDEAS, THOV**



Tnws Electronic Technology Committee zoo siab txais tos koj cov tswv yim thiab cov lus qhia rau cov ncauj lus kom ntxaws hauv peb cov kev pabcuam. Thov xa cov tswv yim rau: [UWRA.tech@gmail.com](mailto:UWRA.tech@gmail.com) .-

## UA NTEJ UA TSAUG

### Becker Lub Ntiaj Teb ntawm Cell

Los ntawm WAYNE M. BECKER

From tsev neeg ua liaj ua teb hauv Wisconsin xyoo 1940 rau tus xibfwb 29 xyoo tom qab ntawd yog kev taug kev ntev thiab qee zaum nyuaj. Raws li tib tug tub ntawm ib tug neeg ua liaj ua teb, kuv tau siv kuv thawj 18 xyoo koom nrog kev tswj cov nyuj thiab lwm yam tsiaj txhu. Kuv thawj "txoj hauj lwm" pib thaum muaj hnuv nyoog 10, thaum kuv tus phooj ywg Roger thiab kuv tau sau cov pob kws qab zib los ntawm kuv txiv lub teb thiab muag nws lub qhov rooj rau lub qhov rooj hauv lub zos ze ntawm Merton, ib txoj haujlwm txuas ntxiv rau yim xyoo. Peb tau them 45 ¢ ib lub kaum os thawj ob peb xyoo. (Gas muag rau 35 ¢ ib nkas loos ces!)

Xyoo 1958 kuv tau cuv npe kawm tiav hauv UW-Madison, kawm txog biochemistry. Kuv txuas ntxiv hauv Madison rau kuv MS thiab PhD, thiab hauv biochemistry. Nws yog ib qho undergrad uas kuv tau ntsib Patricia, uas yog tus loj hauv kev lag luam hauv tsev. Peb tau sib yuav xyoo 1963 thiab tsis ntev los no ua kev zoo siab rau peb lub tshoob 60 xyoo! Peb muaj ob tug ntxhais, ob leeg tau ntev txij li txij nkawm thiab tau muab peb cov xeeb ntxwv tag nrho - thiab ib tug tub xeeb ntxwv tsis ntev los no thiab.

Tom qab kev tshawb fawb tom qab kawm tiav hauv ib lub tsev kawm ntawv qib siab hauv Glasgow, Scotland, kuv tau txais txiaj ntsig kom tau txais ib tus xibfwb hauv UW Department of Botany, qhov uas kuv tau ua haujlwm rau 33 xyoo. Kuv qhov kev tshawb fawb tseem ceeb muaj kev txhawj xeeb txog cov kab mob molecular ntawm glyoxysomes thiab peroxisomes, organelles hauv cov nroj tsuag hlwb koom nrog hauv photosynthesis. Kuv lub luag haujlwm qhia ntawv yog feem ntau hauv kev kawm qib siab hauv kev kawm hauv cell biology thiab organismal biology. Kuv kuj tau qhia ib lub rooj sab laj kawm tiav ntawm kev qhia cov tswv yim thiab kev kawm tiav qib siab bioethics, uas kuv tau txais kev cob qhia thaum lub sij hawm sabbatical ntawm Interfaculty Program hauv Biomedical Ethics ntawm Harvard University.

Ib feem tseem ceeb ntawm kuv lub xyoo ntawm UW-Madison yog lub cib fim uas kuv tau txais los qhia thiab tshawb fawb thoob ntiaj teb ntawm cov tsev kawm qib siab hauv Indonesia, Puerto Rico, New Zealand, Hong Kong,

Czech koom pheej, South Africa, thiab Austria. Tseem ceeb heev tau kuv lub luag haujlwm ua tus sau phau ntawv. Kuv pib nrog Zog thiab Lub Cev Muaj Zog thiab txuas ntxiv nrog 10-ntu series (kom deb li deb!) tam sim no hu ua Becker's World of the Cell, luam tawm ntau dua 34 xyoo txij li xyoo 1986 txog 2020. Kuv tus kheej tau koom nrog.



### thawj xya tsab

tab sis txuas ntxiv tau lees paub hauv cov ntawv tom ntej.

Ib qho tseem ceeb ntawm kuv yog leej twg yog kuv txoj kev ntseeg, uas kuv tau qhia hauv tsev kawm ntawv ntau xyoo los ntawm kev qhia kev kawm Vajlugkub txhua lub limtiam, qhuab qhia cov menyuum kawm ntawv tus kheej, thiab ua tus kws pab tswv yim ntawm Christian Fellowship of Biology Students thiab UW Undergraduate InterVarsity Christian Kev Sib Raug Zoo. Kuv kuj tau hais lus rau ntau pawg tub ntxhais kawm ntau xyoo, suav nrog ntawm qee lub tsev kawm qib siab thoob ntiaj teb tau hais los saum no. Kuv tau ua hauj lwm rau pawg ntseeg nyob rau hauv ib cheeb tsam no los ntawm kev pe hawm thiab kev coj noj coj ua ntawm pawg me (thiab txawm tias qee zaus cov lus qhuab qhia).-

**Nov 1-30, 2023**

#### Peb zoo siab txais tos cov tswv cuab tshiab

**Ronnie Carda,**

*Kinesiology*

**Marissa Isensee**

*Sarah Mason, Center for Teaching, Learning and Kev cob qhia*

**Philip Nees, Av Sciences**

**Denise Nees, Nutritional Sciences**

**Brenda Ryther, Wisconsin Alzheimer's**

*Lub koom haum*

**Beth Taub,**

*Education - MERIT*

**UWRA yog koj lub network hauv kev so haujlwm!**

**ACTIVITIES nyob rau hauv so**

**Koj cov dej num hauv Kev so haujlwm yog dab tsi?**

Los ntawm SCOTT thiab Lisa HILDEBRAND, COLUMN Editors

**S**Txij li thaum lig 2019, ze li ntawm 40 UW-Madison cov neeg so haujlwm tau tshaj tawm cov dab neeg hais txog lawv cov kev ua haujlwm tom qab so haujlwm los ntawm Sifter's "Kev Ua Si hauv Cov Nyiaj Laus" kem. Peb tab tom nrhiav kev xa tawm tshiab rau qhov tau txais txiaj ntsig zoo rau xyoo 2024.

Cov Kev Ua Si hauv Cov Nyiaj Soj Ntsuam tau hais txog ntau yam ntawm UWRA cov tswv cuab nyiam thiab nthuav qhia cov hauv kev muaj nyob ib puag ncig Madison thiab lwm qhov. Cov kab ntawv tsis ntev los no tau tsoom, piv txwv li, ntawm kev ua liaj ua teb ntoo (Lub Kaum Ob Hlis 2022), kev ua yeeb yam hauv zej zog (Lub Peb Hlis 2023), thiab kev ua haujlwm hauv xov tooj cua (Lub Kaum Ob Hlis 2023).

Yog tias koj xav koom nrog cov haujlwm so haujlwm so haujlwm nrog cov phooj ywg so haujlwm, thov email kab ntawv co-editor [scott.h.hildebrand@gmail.com](mailto:scott.h.hildebrand@gmail.com) . Peb yuav xa koj cov ntaub ntawv hais txog cov lus suav, hnub kawg, thiab cov duab nrog rau ob peb nqe lus nug kom koj pib.

Cov kab lus dhau los muaj nyob ntawm 250 txog 400 lo lus thiab muaj los nyeem ntawm UWRA lub vev xaib. Mus saib [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) , ces xaiv Resources, thiab ces *Sifter*. Peb tos ntsoov yuav pab koj qhia koj cov dab neeg txog kev nthuav dav hauv kev so haujlwm!-

**UNIVERSITY Roundtable**

**Roundtable Kicks Off 2024 nrog AI Kev Nyab Xeeb & Kev Ncaj Ncees Tham**

Los ntawm LESLEY FISHER, DEPUTY SECRETARY OF ACADEMIC STAFF

**E**ib lub semester, University Roundtable nta peb cov kev pabcuam noj su nrog kev tham los ntawm ib tus tswvcuab hauv tsev kawm ntawv zej zog. Thaum Lub Ob Hlis 21, Yonatan Mintz, tus pab xibfwb hauv Department of Industrial and Systems Engineering, yuav tham txog kev txawj ntse kev nyab xeeb thiab kev coj ncaj ncees. Nrhiav cov ntaub ntawv ntxiv thiab qhov txuas rau npe ntawm no: [acstaff.wisc.edu/programs/university-roundtable/](http://acstaff.wisc.edu/programs/university-roundtable/). -

**TXOJ CAI ZOO TSHAJ PLAWS**

**Txaus siab rau Kev Sib Tham Txawv Tebchaws?**

Los ntawm RAY WILLIAMS, MADISON COMMITTEE NTAWM FOREIGN RELATIONS

**A**Koj puas xav paub txog keeb kwm keeb kwm thiab lub xeev hloov zuj zus ntawm kev sib raug zoo thoob ntiaj teb? Madison Pawg Neeg Saib Xyuas Kev Ruaj Ntseg Hauv Tebchaws (MCFR) tau mob siab rau kev kawm txuas ntxiv txog kev sib raug zoo ntawm ib tus neeg lub tebchaws, kev sib raug zoo / kev nom kev tswv / kev ntseeg ntau haiv neeg, thiab cov kev txhawj xeeb thoob ntiaj teb xws li kev hloov pauv huab cua, kev nyab xeeb, kev lag luam, kev pab, thiab kev noj qab haus huv. Peb yog ib lub koom haum nonprofit hauv zos uas txij li xyoo 2003 tau coj los ntawm ntau tus neeg hais lus, suav nrog cov neeg ua haujlwm tam sim no lossis yav dhau los ntawm tsoomfwv Meskas cov koomhaum (tshwj xeeb yog Lub Xeev & USAID), cov kws tshaj lij txawv tebchaws, thiab cov kws tshaj lij los ntawm txawv tebchaws thiab cov tsev kawm qib siab hauv tebchaws thiab cov koom haum txoj cai.

Peb tau hloov pauv rov qab mus rau hauv tus kheej hom, uas pab txhawv Q&A kev sib tham nrog peb cov neeg nthuav qhia. Peb muaj kwv yees li xya qhov xwm txheej txhua xyoo ntawm qhov kev hloov kho tshiab ntawm Sheraton ntawm John Nolen Dr., suav nrog cov khoom noj khoom haus, ib qho nyiaj ntsuab, lub sijhawm ntsib tus neeg hais lus, thiab kev sib raug zoo ntawm cov neeg tuaj koom.

Txhawm rau tshawb xyuas MCFR cov haujlwm ua ntej los ua tswv cuab, koj tuaj yeem koom ib xyoos ib zaug ua qhua. Kev ua tswv cuab ib nrab xyoo tam sim no muaj rau \$ 120 suav txij Lub Ib Hlis Ntuj txog Lub Tsib Hlis, 2024. Cov xwm txheej hauv tus kheej muaj tus nqi ntxiv ntawm \$ 37 rau cov nqi siv thiab khoom noj.

Cov ntsiab lus hais txog peb lub koom haum, kev ua tswv cuab, kev sau npe ntawm cov xwm txheej, cov ncauj lus nthuav qhia, thiab cov neeg hais lus bios muaj nyob hauv peb lub vev xaib [ntawmmcfr.info](http://ntawmmcfr.info). Peb lub sijhawm tseem tshuav rau xyoo no suav nrog:

**Lub Ob Hlis 21** **Keeb kwm keeb kwm thiab txheej txheem txheej txheem ntawm Taiwan Straits thiab South Tuam Tshoj Hiav Txwv tsis sib haum**

**Peb Hlis 13** **Ib European Saib ntawm Teb Chaws Asmeskas raws li tus khub Strategic**

**April TBD** **Khoom noj khoom haus tsis ruaj ntseg thiab kev tsis sib haum xeeb hauv Sub-Saharan Africa**

**Tsib Hlis 22** **Teeb meem thiab kev koom tes txog lub Great Lakes / St. Lawrence River Ntawm 8 Lub Xeev, 2 Lub Xeev, thiab 2 Lub Tebchaws.-**

UA NEWS

## Late-Life Decision Tool

LOS NTAWM CFMR SUB-COMMITTEE NTAWM KEV THOV KEV PAB CUAM HAUJ LWM HAUJ LWM

Tnws "Lub Tuam Txhab rau Kev Txiaiv Txim Siab" ("Txoj Kev Txiaiv Txim Siab") yog ib txoj haujlwm ntawm UWRA Pawg Neeg Saib Xyuas Nyiaj Txiaiv hauv Nyiaj Laus (CFMR), thiab tshwj xeeb ntawm Pawg Neeg Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv txuas ntxiv.

Qhov Kev Txiaiv Txim Siab yog tsim los pab rau kev xaiv nyuaj heev ntawm kev nyob hauv koj lub tsev tam sim no / chaw nyob lossis hloov chaw mus rau ib lub zej zog muaj kev ywj pheej lossis kev pabcuam. Ntu 1 & 2 ntawm Qhov Kev Txiaiv Txim Siab tsom rau ob qhov tseem ceeb ntawm koj lub neej (thiab ntawm koj tus txij nkawm lossis tus khub): kev noj qab haus huv thiab nyiaj txiaiv. Thawj ob ntu no muab cov ntaub ntawv tseem ceeb los qhia rau koj tus neeg ua haujlwm rooj plaub.

Tshooj 3 ntawm Cov Kev Txiaiv Txim Siab qhia txog cov kev pabcuam koj xav tau thiab sau cov nqi ntawm cov kev pabcuam no. Tau kawg, muaj cov kev nyiam ntawm tus kheej uas nkag mus rau hauv kev txiaiv txim siab zoo li no, tab sis Cov Kev Txiaiv Txim Siab nthuav tawm cov ntsiab lus nyuaj uas xav tau los txiaiv txim siab paub.

Qhov Kev Txiaiv Txim Siab yog qhov txiaiv ntsig ntawm UWRA kev koom ua tswv cuab. Kev nkag mus rau cov ntaub ntawv raug txwv, thiab cov tswv cuab yuav tsum nkag mus rau hauv UWRA lub vev xaib nrog lawv tus password los saib thiab rub tawm lub cuab yeej.

Thaum lub Cuaj Hlis 2022, CFMR tau tuav lub rooj sib tham nrog cov neeg hais lus los ntawm Lub Chaw Pabcuam Kev Laus thiab Kev xiam oob khab (ADRC), Lub Chaw Haujlwm Hauv Cheeb Tsam ntawm Kev Laus (AAA), thiab lwm lub koom haum hauv zos. Cov neeg ua haujlwm tau qhia rau UWRA cov tswvcuab txog qhov twg nkag mus rau cov kev pabcuam thiab cov nqi ntawm cov kev pabcuam, xws li kev pabcuam hauv tsev - suav nrog cov neeg saib xyuas, tu, khw, puas noj, kev pabcuam vaj tsev, thiab lwm yam - rau kev tso rau hauv lwm lub tsev. Qhov webinar no tau kaw thiab muab tso rau hauv UWRA lub vev xaib ntawm

[UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org). Nyem lub tab rau Kev nthuav qhia, tom qab ntawd xaiv 2022-2023 (Sep-Dec) txhawm rau nrhiav cov lus hais, "Navigating and Accessing Local Resources for Retiring Your Way."

Thaum xub thawj siab ib muag, lub Decision Tool yuav zoo li daunt-



hauv. CFMR sub-committee sim ua kom tiav daim ntawv kom yooj yim li sai tau. Cov cuab yeej txiaiv txim siab muaj nyob rau hauv ntau hom kev nkag tau rau cov tswv cuab ntau dua.

UWRA cov tswv cuab uas siv Cov Kev Txiaiv Txim Siab yuav tsum yog qhov tseeb raws li qhov ua tau hauv kev kwv yees thiab nkag mus rau qhov tseem ceeb hauv daim ntawv no. Cov ntaub ntawv feem ntau yuav muab los ntawm tus neeg them nyiaj lossis koj tus neeg muag khoom - lub hom phiaj yog kom raug raws li qhov ua tau ntawm cov nyiaj muaj thiab koj cov nqi kwv yees, yog li koj tuaj yeem soj ntsuam xyuas seb koj puas muaj peev xwm nyob hauv koj lub tsev lossis hom kev nyob lwm yam. koj muaj peev xwm them taus.-

### PLATO

## PLATO Cov Kev Kawm Caij Ntuj Sov Pib Lub Ib Hlis 8

PLATO (Participatory Learning and Teaching Organization) muaj cov kev kawm uas tsis yog credit, koom tes rau cov neeg laus uas xav kawm ntxiv, sib koom thiab ua phooj ywg tshiab. Cov ntsiab lus thiab hom ntawm PLATO cov chav kawm yog txiaiv txim siab los ntawm cov neeg ua haujlwm pab dawb Course Coordinators thiab cov neeg tuaj koom chav kawm. Lub sijhawm sau npe rau lub caij ntuj no 2024 cov chav kawm (ob leeg hauv online thiab ntawm tus kheej) qhib lub Kaum Ob Hlis 12 thiab pib mus txog Lub Ib Hlis 8, thaum cov kev kawm pib. Saib [platomadison.org](http://platomadison.org) rau cov ntsiab lus ntawm chav kawm.



**BOOK MARKS**

**Ice Bowl: Qhov Kev Ua Si uas Yuav Tsis Tuag**

REVIEWED los ntawm SCOTT HILDEBRAND, UWRA BOARD tus tswv cuab

Rnyeem Tony Walter phau ntawv, *Ice Bowl: Qhov Kev Ua Si Uas Yuav Tsis Tuag* (M&B Global Solutions Inc., 2022), ua rau kuv xav txog cov kab classic los ntawm John Ford sab hnub poob *Tus txiv neej uas tua Liberty Valance*: "Thaum cov lus dab neeg dhau los ua qhov tseeb, luam cov lus dab neeg."

Qee qhov kev sib tw kis las hauv Asmeskas keeb kwm tau pom zoo ib yam li Ice Bowl - xyoo 1967 National Football League Championship Game ntawm Green Bay Packers thiab Dallas Cowboys uas tau ua si hauv cov xwm txheej zoo li arctic ntawm Green Bay's Lambeau Field. Ze li ntawm 56 xyoo tom qab, Baby Boomers tseem qhia cov dab neeg siab txog qhov kev ua si uas tau txiav txim siab los ntawm Bart Starr lub quarterback sneak nrog 13 vib nas this hauv qhov kev ua si.

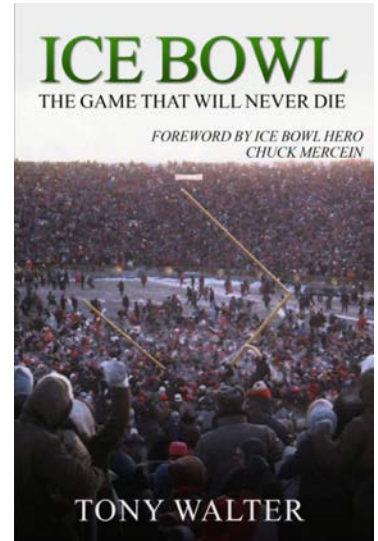
Nyob rau hauv nws retelling ntawm lub iconic football game thiab hnub frigid (kev ua si-lub sij hawm kub: -13° Fahrenheit) uas nws tau ua si, Walter cais qhov tseeb los ntawm cov lus tseeb. Nws cov dab neeg coj mus rau qhov xaus tias tsis tas yuav ua kom zoo nkauj cov xwm txheej nyob ib puag ncig qhov kev ua si iconic. Qhov kev muaj tiag yuav ua tau zoo xwb.

Walter, tus kws sau ntawv Fitchburg uas yog tus kws tshaj lij kis las yav dhau los ntawm *Green Bay Xovxwm-Gazette*, tau sau peb phau ntawv ntawm Packers keeb kwm. (Kev nthuav qhia tag nrho: nws yog ib tug qub npoj yaig ntawm kuv.)

Nws txoj cai ntawm Ice Bowl pib nrog qhov tseeb tias nws nyob ntawd. Nws txoj hauj lwm hnub ntawd yuav tsum yog ua yeeb yaj kiab "khiav" rau Associated Press tus kws yeas duab. Tab sis tus kws yeas duab khoom siv khov, tawm Walter nrog tsis muaj dab tsi ua tab sis saib qhov kev ua si.

Ob peb zaj dab neeg hauv phau ntawv sawv tawm. Ib

uas qhia txog qhov kev ua si thiab lub sijhawm yog zaj dab neeg ntawm Tyler McCormack los ntawm De Pere (ze Green Bay) thiab Gary Wayne Cooper, ib haiv neeg Dallas, uas tau mloog qhov kev ua si ua ke ntawm Armed Forces Radio thaum lawv sawv ntawm tus choj ze ntawm Chu. Lai, Vietnam. Tom qab ua tiav nws qhov kev ncig xyuas hauv Nyab Laj, McCormack rov qab mus rau Wisconsin thiab dhau los ua tus kws qhia ntawv hauv tsev nruab nrab hauv Wausau. Cooper raug mob hnyav ob peb lub hlis tom qab qhov kev ua si.



*Thov xa email luv luv kev tshuaj xyuas Phau Ntawv Cim rau kab ke tus kws saib xyuas Laurie Mayberry ntawm [laurie.mayberry@wisc.edu](mailto:laurie.mayberry@wisc.edu) .-*

**BREAKFAST NTAWM ELIE'S CAFE**  
 909 E. Broadway, Monona, WI  
 9:00–10:30 AM Kev sib sau ua ke  
**Tuesday, Lub Ib Hlis 23**

Koom nrog UWRA cov tswv cuab rau pluas tshais (los yog ib khob ntawm tus nqi cof lossis tshuaj yej) ib hlis ib zaug rau kev sib tham. Tsis xav tau kev tso npe.

**- TXOJ CAI TSHIAB**

**LONG-RANGE DEVELOPMENT PLAN  
 RAU UW-MADISON'S WEST CAMPUS**

**Wednesday, Lub Ob Hlis 14**  
 10:30 AM – NOON Online Webinar

Paul Seitz, tus thawj coj ntawm cov tswv yim tswv yim nyob rau hauv Of fice ntawm Tus Lwm Thawj Saib Xyuas Nyiaj Txiag thiab Kev Tswj Xyuas, yuav tham txog cov phiaj xwm ntev rau kev rov tsim kho University lub tsev kawm ntawv sab hnub poob. Lub hom phiaj ntawm txoj kev npaj muaj xws li txhawb lub tsev kawm ntawv txoj kev qhia thiab tshawb fawb lub luag haujlwm; txhim kho qhov zoo, kev muaj sia nyob, thiab kev ruaj ntseg ntawm thaj chaw no; thiab nqis peev hauv tsev kawm qib siab cov tswv yim tseem ceeb los ntawm cov peev txheej ntxiv.

## REFLECTIONS

### Hardware tshaib plab

Los ntawm MARY BARNARD RAY

**Kuv** t sis koj ib ncig ntawm Auld Lang Syne kom kuv nostalgic lub sij hawm ntawm lub xyoo. Nws yog ntuj rau txhua hom kev nco zoo rov qab los rau kuv, thiab



tsis yog kev puas hlwb xwb. Muaj cov leeg nqaj nco txog kev tshem tsoob ntoo Christmas thiab muab cov khoom dai thiab cheb cov koob uas poob, saj ntawm cov taub dag ncuav qab zib, thiab cov ntaub qhwv ntawv tau txais.

shoved rau hauv recycle

bin. Tej zaum qhov kev nco tob tshaj plaws yog tshwm sim los ntawm qhov tsis hnob tsw ntawm tsoob ntoo Christmas koob, ua rau kuv nco txog cov ntoo muaj sia uas kuv tau nyiam rau 75 xyoo.

Tab sis nws tsis yog tsuas yog hnuv so nco uas nqa lub punch. Tsuas yog ib tug ntoo thuv 2x4s ntawm ib lub vaj ntoo yuav nco ntsoov koj kuv rov qab mus rau kuv thaum yau thaum kuv taug kev ntawm kuv txiv thaum nws tshawb xyuas cov ntoo zoo thiab txiav txim siab npaum li cas los tsim lub tsev uas nws tab tom tsim rau peb tsev neeg. Thiab nws tsis yog qhov tsis hnob tsw ntawm ntoo xwb, tab sis kuj yog qhov kev xav ntawm cov ntoo hauv pem teb uas hnav hauv cov khoom siv kho vajtse ntawm lub khw, thiab qhov pom ntawm qhov kawg me me bins tuav txhua yam ntsia hlau, ntsia hlau, ntxhua khaub ncaws, thiab fastener uas kuv muaj peev xwm xav txog.

Kuv nyiam saib tus neeg muag khoom hnyav tawm ntawm tes rau hauv ib lub hnab ntawv, thiab kuv tau ceev faj kom lub hnab kaw thaum kuv nqa mus rau peb lub Chevy ntsuab tsaus rau lub cajj tshab mus tsev.

Cov kev nco no yog vim li cas kuv thiaj li xav nrhiav kev zam mus rau lub khw muag khoom kho vajtse ntawm Williamson Street, qhov uas kuv tseem tuaj yeem pom cov ntoo hnav thiab cov kab thiab cov kab me me ntawm cov ntsia hlau, txawm tias cov ntoo tsis nyob ntawd. Txawm tias thaum kuv tsuas yog xav tau ib lub kauj hlau los siv los dai cov duab, kuv siv sijhawm los taug kev hauv txoj kab thiab taug kev mus rau hauv lub khw muag khoom uas nyob ib sab mus xyuas cov cuab yeej me me thiab riam nrog cov ntoo tawv tawv. Kuv xav tsis thoob ntawm cov khoom ntawm cov khoom ntim rau hauv me me ntawd

space thiab contemplate pib ib lub tsev me qhov project rau ob peb feeb ua ntej rov qab mus rau lub qhov tseeb ntawm kuv lub zog thiab kev txawj ntse. Ib tug menyuam hauv lub khw muag khoom ua si tsis tuaj yeem muaj qhov xav tsis thoob ntxiv thiab xav ntev tshaj qhov kuv xav ntawm qhov ntawd.



Lwm cov phooj ywg tau txais nostalgic txog lwm yam

Qhov chaw: Ua liaj ua teb thiab Fleet yog qhov kev xaiv nrov, lossis cov khoom siv hauv chav ua noj, lossis cov khw muag khoom ncaws pob. Rau kuv, txawm li cas los xij, nws yog lub khw muag khoom kho vajtse lossis vaj tsev ntoo uas ua rau kuv npau suav. Leej twg xav tau lub puam los yog ib qho chaw zoo nkauj kom dhau lub cajj ntuj no? Kuv tsuas yog xav tau cov ntxhiab tsw ntawm cov ntoo thiab cov ntsia hlau.-

## ATTIC ANGEL ASSOCIATION

### Lub Ib Hlis Tham ntawm Attic Angel

**T**nws Kev Kawm Txuas Ntxiv ntawm Attic Angel Association, qhib rau pej xeem, muaj nyob rau hnuv Monday sawv ntxov ntawm Attic Angel Place, 8301 Old Sauk Road, hauv Middleton. Kas fes tau txais kev pab thaum 10:00 AM thiab qhov kev zov me nyuam pib thaum 10:30 AM Tsis muaj nqi, thiab tsis tas yuav tsum tau xaj.

#### Lub Ib Hlis 8 Kev ntseeg ntawm sab ntsuj plig hauv African Asmeskas Lub Neej

Carlotta Calmese, Minister, Fountain of Life Church thiab yav tas los tus thawj tswj hwm ntawm Madison College

#### Lub Ib Hlis 15 Wisconsin Latinx Cov Zej Zog

Armando Ibarra, Vilas Professor of Labor Studies & Chican@ Latin@ Studies, UW-Madison

#### Lub Ib Hlis 22 Los ntawm Holocaust mus rau Civil Rights

Chris Halverson, Debbie Konkol, & Joanne Weinberg, tus ntxhais xeeb ntxwv ntawm tus neeg raug tsim txom Holocaust

#### Lub Ib Hlis 29 Pw tsaug zog, Kev noj qab haus huv thiab kev

laus Steve Barczy, MD, tus thawj koj ntawm Geriatric Research, Education, & Clinical Center, Madison VA Hospital.-

**MADISON PARKS**

**Ntuj Kev Ua Si & Taug Kev rau Cov Neeg Laus Pib thaum Lub Ib Hlis**

Starting xyoo 2024, kev ua ub no txhua hli rau cov neeg laus yuav yog nyob ntawm Warner Park Community Recreation Center (WPCRC) ntawm Madison sab qaum teb. Dubbed "Madison FUN Senior Adventures," cov xwm txheej yuav tshwm sim rau hnuv Thursday thib ob ntawm txhua lub hlis, thaum tav su txog 1:00 PM Qhov kev pabcuam no yog tsim los ntawm Madison Cov Phooj Ywg ntawm Nroog Nature (FUN) thiab NewBridge.

Senior Adventures yog pub dawb rau txhua tus thiab tsis tas yuav sau npe. Cov thawj coj ntawm Naturalist yuav muab kev sib tham sab hauv lossis kev ua ub no hauv WPCRC chav noj su laus thaum Lub Kaum Hli mus txog Lub Peb Hlis. Txij lub Plaub Hlis Ntuj txog Lub Cuaj Hli, lawv yuav muaj kev taug kev sab nraum zoov lossis kev ua si hauv Warner Park uas nyob ib sab, nrog rau kev siv chav noj su hauv tsev yog tias huab cua tsis zoo. Kev taug kev thiab kev ua ub no feem ntau yog coj los ntawm Wisconsin Master Naturalists lossis lwm tus kws paub txog xwm txheej.

WPCRC muaj cov chav dej siv tau thiab cov dej haus. Txoj hauv kev hauv Warner Park yog pave thiab nkag mus tau, thiab lub tiaj ua si suav nrog lub rooj zaum muaj log-



nkag tau mus rau pier overlooking lub pas dej (nrog rau lub rooj zaum lub rooj zaum tshiab nkag tau mus ua si.)

Cov neeg laus muaj kev xaiv rau npe nrog WPCRC rau noj su dawb (yeem xaiv \$ 4.50 pub dawb) tau txais kev pab ntawm 11:30 txog tav su, lossis npaj kev thauj mus los dawb yog tias xav tau, hu rau 608-512-0000 ext 4006 ua ntej ntawm qhov kev tshwm sim.

Tsis tas li ntawd, rau cov neeg muaj hnuv nyoog, 90-feeb taug kev sab nraum zoov yog muaj txhua hnuv Saturday thiab hnuv Sunday hauv ntau qhov chaw Madison. Nrhiav cov ntsiab lus ntawm lub sijhawm, qhov chaw, thiab cov ncauj lus ntawm:

[cityofmadison.com/parks/events/bird-nature.cfm](http://cityofmadison.com/parks/events/bird-nature.cfm) .-

**- UW-Madison Retirement Association Hnuv tim-**

Mus saib lub [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) lub vev xaib rau kev hloov tshiab thiab ntau yam xwm txheej yav tom ntej.

*Cov xwm txheej virtual (V), Cov xwm txheej hauv tus neeg (IP)*

- Hnuv Thursday, Lub Ib Hlis 4 9:00 – 5:30 p.m
- Hnuv Wednesday, Lub Ib Hlis 10 1:00 – 2:30 p.m
- Tuesday, Lub Ib Hlis 23 9:00-10:30 AM dr hab
- Tuesday, Lub Ib Hlis 23 2:00 – 4:00 p.m
  
- Wednesday, Lub Ob Hlis 14 10:30 AM – NOOB
- Tuesday, Lub Ob Hlis 27 9:00-10:30 AM dr hab
  
- Tuesday, Peb Hlis 5 10:00 AM – NOOB
- Hnuv Monday, Peb Hlis 18 8:00 – 5:30 p.m
- Tuesday, Peb Hlis 26 9:00-10:30 AM dr hab
  
- Hnuv Thursday, Lub Rau Hli 6 4:00 – 5:30 p.m

- Jersey Cov Tubntawm Fireside Theatre(IP) Tech*
- Clinic:Cov Khoom Siv Kho Mob Tus Kheej(IP) UWRA*
- Noj tshais ntawm Elie's Cafe(IP)*
- Webinar:Kev tuav pov hwm lub neej hauv kev so haujlwm: Puas xav tau?(V)*
  
- Webinar:Txoj Kev Npaj Ua Haujlwm Ntev Ntev. West Campus(V)*
- UWRA Noj tshais ntawm Elie's Cafe(IP)*
  
- Webinar:Kev npaj vaj tsev thiab kev pab nyob(V)*
- Day Trip: Harley Davidson Tsev khaws puav pheed & Mitchell Park Domes(IP)*
- UWRA Noj tshais ntawm Elie's Cafe(IP)*
  
- Lub Rooj Sib Tham Txhua Xyoo(IP)*

*Rau cov lus qhia ntawm Pawg Thawj Coj thiab Pawg Thawj Coj cov rooj sib tham thiab hnuv kawg rau Tus Sifter, mus saib [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org).*

*Yog xav paub ntixiv txog PLATO mus ncig ua si, mus saib [Platomadison.org/page-18561](http://Platomadison.org/page-18561).*

# LUBSIFTER

UWRAMadison.org

UW-Madison Retirement Association c/o

Division of Continuing Studies 21 North

Park Street, Room 7205 Madison, WI

53715-1218

Nonprofit  
Organization  
US Postage

**PAID**  
UMS

## Tsiv los yog Tsiv?

*Tus Sifter* yuav tsis cia li xa mus los ntawm Postal Service. Thov siv email, xa ntawv tsis tu ncu, lossis mus saib peb lub vev xaib kom muab koj qhov chaw nyob tshiab rau peb kom koj tuaj yeem tau txais txuas ntxiv *Tus Sifter* ua ntu zus.

## LUBSIFTER

EDI TOR • [Sheila Leary](#)

COLUMNIST • [Mary Barnard Ray](#)

COLUMN COORDINATORS

*Ntsib ib tug tswv cuab* • [Crescent Kringle](#)

*Cov dej num hauv Kev Soj Ntsuam* • [Scott & Lisa Hildebrand](#)

*Phau Ntawv Cim* • [Laurie Mayberry](#)

**UW-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION** Lub Vev

Xaib: [UWRAMadison.org](#) Xovtooj: 608-262-0641

Email: [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu)

EX ECU TIV DI R ECTOR • qhov chaw nyob

BOA RD PR ES I DEN T • [Tom Broman](#)

PR ES I DEN T-EL ECT • [Laurie Mayberry](#)

PA ST PR ES I DEN T • [Mary Czyszak-Lyne](#)

SEC R ETA RY • [Jane Richard](#)

TREA SUR ER • [Beth Zemp](#)

DI R ECTOR S

[Mike Bernard-Donals](#) • [Marc Fink](#) • [Ramona Gasper](#) •

[Jordan Hanson](#) • [Scott Hildebrand](#) • [Cathy](#)

[Middlecamp](#) • [Kevin Niem](#) • [Jurgen Patau](#)

• Cov neeg ua haujlwm hauv tsev kawm ntawv sawv cev: tsis muaj

## NTAWM NO

Webinar: *Reimagining Retirement* p. 1 Los

ntawm UWRA Thawj Tswj Hwmp. 2

Tseem Muaj Lub Sijhawm Sau Npe: Tech Clinic p. 2 Koom nrog

UWRA Committee p. 3 Webinar: *Life Insurance nyob rau hauv*

*Retirement* p. 4 Pub dawb rau Open Seat Food Pantry p. 4

Webinar Recap: *Duab ntxoov ntxoo Docket* p. 5 Webinar

Recap: Artificial Intelligence ntawm UW p. 5 Ntsib ib tug tswv

cuab: Wayne M. Becker p. 6 Cov tswv cuab tshiab p. 6

Kev Ua Haujlwm Hauv Kev Soj Ntsuam: Hu rau Cov Ntawv p. 7

University Roundtable, Cajj nplooj ntoos hlav 2024 p. 7 Madison

Committee on Foreign Relations p. 7 Cov cuab yeej txiav txim siab lig

hauv lub neej; Plato Lub Cajj Ntuj Sovp. 8 Phau Ntawv Cim: *Lub tais dej*

*khov*; UWRA Noj tshais p. 9

Txuag Hnub: Webinar ntawm Kev Npaj rau West Campus p. 9

Reflections kab p. 10 Lub Ib Hlis Tham ntawm Attic Angelp. 10

Ntuj taug kev rau cov laus; UWRA Calendar p. 11