



Tshiab Pawg Thawj Coj Profile | p. 2

### LIVING LEDGER

A Compilation of Vital Personal Information

Nyob Ledger 2023 | p. 3



Webinar ntawm US Economic Outlook | p. 4



Peb nyob hauv Facebook! UWRA-Madison



# THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

## HNUB ROG

### Jersey Cov Tub!

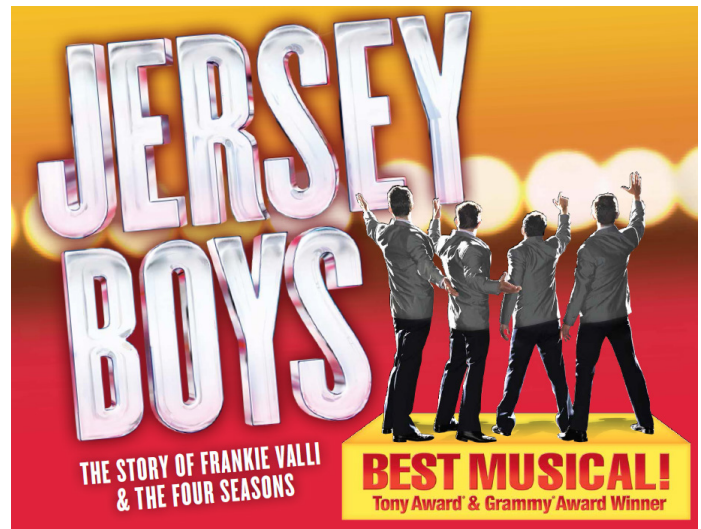
Kick tawm 2024 hauv style! Koom nrog lwm tus tswv cuab UWRA rau lwm qhov kev koom tes nrog Verona Senior Center, taug kev mus rau kev ua yeeb yam ntawm Fireside Dinner Theatre hauv Fort Atkinson. Cov rooj zaum raug txwv, thiab hnuv kawg rau npe yog Lub Kaum Ob Hlis 18.

Nrog cov suab paj nruag zoo nkauj, cov cim nco qab, thiab zaj dab neeg zoo, Broadway suab paj nruag *Jersey Cov Tub* raws li kev hloov pauv zoo ntawm plaub tus menyuam yaus xiav-dab tshos uas tau los ua ib qho kev vam meej tshaj plaws hauv keeb kwm pop-suab paj nruag. Tus yeej ntawm Tony Award rau Kev Ua Yeeb Yam Zoo Tshaj Plaws, *Jersey Cov Tub* koj mus tom qab lub suab paj nruag ntawm Frankie Valli thiab Plaub Lub Caij Ntuj Sov kom pom qhov zais cia ntawm 40-xyoo kev phooj ywg raws li plaub qhov sawv ntawm txoj kev ntawm New Jersey mus rau qhov siab ntawm stardom.

Txauv siab rau kev ua yeeb yam hluav taws xob ntawm cov npe nrov xws li "Sherry," "Cov Ntxhais Loj Tsis Txhob Quaj," thiab "Kuv Lub Qhov Muag Nyiam Koj," uas tau coj Plaub Caij rau Pob Zeb 'n' Roll Hall of Fame. (Cov yeeb yam no suav nrog cov neeg laus hais lus meej thiab tsis pom zoo rau cov menyuam yaus.)

Yuav muaj ob lub ntsiab lus tuaj tos thiab tso tawm: 8:45 AM ntawm Verona Senior Center, 108 Paoli St. hauv Verona, thiab 9:15 AM ntawm Dutch Mill Park thiab Caij hauv Madison.

Cov zaub mov suav nrog ntawm Fireside Theatre yuav nthuav tawm cov qos yaj ywm ci, plaub txoj kev xaiv, New York cheesecake rau khoom qab zib, thiab kas fes / tshuaj yej / mis nyuj. Entree xaiv tau teev nyob rau ntawm nplooj ntawv sau npe.



Sau npe online los yog xa ntawv. Cov ntawv xa tuaj nrog daim ntawv sau npe thiab daim tshev yuav tsum tau txais tsis pub dhau tav su rau hnuv Monday, Kaum Ob Hlis 18, 2023. Saib cov ntsiab lus ntxiv ntawm qhov txuas rau npe hauv qab no.

### JERSEY BOYS MATINEE

**Hnuv Thursday, Lub Ib Hlis 4**

8:45 AM – 5:30 p.m

(Lub sijhawm hloov pauv)

**Daim ntawv thov Deadline: tav su, Kaum Ob Hlis 18**

**\$135 rau ib tus neeg**(suav nrog tsheb npav, nqi nkag, zaub mov, se, thiab cov lus qhia)

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:

[UWRAMadison.org/event-5462462\\_ib](http://UWRAMadison.org/event-5462462_ib)

## Los ntawm UWRA PRESIDENT'S DESK

# Ua haujlwm pab dawb los npaj UWRA noj su, mus ncig ua si

Los ntawm TOM BROMAN



Otsis yog qhov kev xav ntau tshaj uas kuv hnob los ntawm lwm tus tswv cuab ntawm UWRA yog qhov kev xav kom muaj ntau yam xwm txheej ntawm tus kheej. Kuv qhia qhov kev xav tag nrho. Thaum lub sijhawm COVID kis thoob qhov txhia chaw, peb kaw peb cov kev sib sau ntawm tus kheej kom pom zoo rau cov kev xaiv xws li webinars rau kev nthuav qhia, zoom ntsib-

ings, thiab lwm yam. Raws li muaj txiaj ntsig zoo li cov qauv no tau (thiab tseem yog) rau qhov yooj yim thiab kev nyab xeeb kev noj qab haus huv, lawv sawv cev rau kev xaiv thib ob hloov pauv kom muaj peev xwm ntsib thiab tham nrog lwm tus.

Lub hom phiaj yuav pom tseeb, tab sis mus rau qhov ntawd yuav tsum tau koj kev pab. Ob pawg thawj coj ncaj qha ntsig txog cov xwm txheej hauv zej zog, Pawg Neeg Noj Qab Haus Huv thiab Kev Noj Qab Haus Huv thiab Pawg Neeg Ncig Tebchaws, xav tau cov tswv cuab tshiab. Pawg Neeg Luncheon npaj cov tswv cuab noj su uas ua ntej COVID yog lub pob txha ntawm peb lub koom haum lub neej. Pawg neeg ntawd kuj npaj lub rooj sib tham txhua xyoo UWRA, uas yuav muaj rau lub Rau Hli 6, 2024, ntawm UW Arboretum.

Pawg Neeg Saib Kev Mus Los npaj pab pawg mus ncig ua si rau cov tswv cuab UWRA. Cov no tuaj yeem muaj txij li hnub me me mus rau Old World Wisconsin lossis Pendarvis hauv Mineral Point mus rau kev mus ncig ntev dua rau lwm lub tebchaws. Thiab txhua yam hauv nruab nrab!

Nkag siab, kev ua tswv cuab ntawm ob pawg thawj coj tau poob qis thaum lub sijhawm COVID, tab sis tam sim no muaj lub sijhawm rau koj, UWRA cov tswv cuab, rov qhib lawv. Cov xwm txheej tshiab dab tsi uas peb yuav xav txog hosting? UWRA tuaj yeem mus qhov twg ntiv rau nws pab pawg tawm? Yog tias koj xav qiv koj lub tswv yim thiab lub zog los pab peb kom rov qab mus rau qhov peb muaj nuj nqis ntau npaum li cas, thov xav koom nrog ib qho ntawm pawg neeg no. Yog tias koj txaus siab, email rau kuv ntawm [tbroman@wisc.edu](mailto:tbroman@wisc.edu) key .-

## TSHIAB RAU BOARD

# Retired, nrog me me r

Los ntawm CATHY MIDDLECAMP, UWRA BOARD MEMBER

Just lub lim tiam dhau los, kuv tau hais rau ib tug tub kawm ntawv qub uas kuv tau so haujlwm lawm.

"Hmmm," yog nws **teb. Nws sai sai**

ntxiv "Kuv xav tias koj tau so haujlwm nrog me me r." Hmmm yog lawm, kuv xav rau kuv tus kheej. Thiab txawm li cas los xij, retired lossis Retired, Kuv tau tw yuav raug hu mus. Kuv lub chaw haujlwm hauv Science Hall belongs rau



lwm tus. Kuv lub npe tsis nyob hauv lub sijhawm. Thiab kuv cov tub ntxhais kawm yav dhau los tau ya mus rau qhov kev nrhiav tshiab.

Ib qho ntawm cov hnub no, kuv lub hlwb yuav cuam tshuam qhov kev hloov mus rau Retirement, peev R. Meanwhile, kuv tsis khoom nrog kev sib koom ua ke ntawm kev hloov pauv ntawm kev kawm ruaj khov, mus rau Weizmann Institute of Science (Israel) ntawm qhov khoom plig Fulbright, thiab ua haujlwm. nrog cov npoj yaig hauv California ntawm qhov project los qhia chemistry hauv cov ntsiab lus ntawm kev hloov huab cua.

Thaum nyob rau hauv kuv lub xyoo thaum ntov ntawm cov nyiaj laus (me r), Kuv txaus siab los ua ib tug ntawm koj pawg thawj coj. Lub tuam txhab zoo heev. Thiab lub hom phiaj yog qhov tseeb: nrhiav tej yam zoo ua, nrhiav cov neeg zoo los ua lawv, thiab ua kom lub ntiaj teb zoo dua. Dab tsi tsis nyiam?-

### TAM SIM NO THIAJ LI NTAUB NTAWV!

**COV NTAUB NTAWV DAIM NTAWV THOV: Yuav ua li cas Lub Tsev Hais Plaub Siab Tshaj Plaws siv STEALTH RULINGS RAU AMASS Hwj chim thiab TXAUS SIAB RAU REPUBLIC**

**Tuesday, Kaum Ob Hlis 5**

10:00 AM – NOON Online Webinar

**Daim ntawv thov Deadline: Kaum Ob Hlis 1**

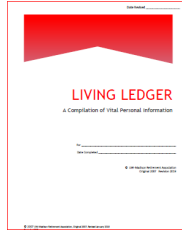
Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm: [UWRAMadison.org/event-530409](https://UWRAMadison.org/event-530409)

## UA NEWS

## Nyob Ledger Redux

Los ntawm CFMR 2023 LIVING LEDGER SUBCOMMITTEE

Otsis tau qhab-nees rho tawm plaub xyoo dhau los, pawg thawj coj ntawm UWRA cov tswv cuab tau tsim ib lub cuab yeej, lub *Nyob Ledger*, los pab cov tswv cuab hauv kev sau cov ntaub ntawv nyiaj txiag. Lub hom phiaj yog los pab peb kom taug qab cov txhab nyiaj hauv txhab nyiaj tawg, nqis peev-



cov nqe lus, cov cai tuav pov hwm, thiab lwm yam—thiab muab peb cov qub txeeg qub teg nrog cov ntaub ntawv lawv xav tau los daws peb cov cuab yeej cuab tam tom qab peb dhau mus lawm. Nws yog ib cov ntaub ntawv zoo kawg nkaus, thiab peb tshuav nqi ua tsaug rau thawj pab pawg uas tsim nws: Faisal Kaud (lub rooj zaum), John Chandler (tus lwm thawj), Lana Chandler, Joe Corry, Peter Monkmeyer, Edna Paske, Steven Saffian, Ann Wallace, thiab June Weisberger.

Cov kev cai lij choj thiab peev txheej hloov pauv raws sijhawm, thiab *Nyob Ledger* pib qhia tej yam tshwm sim ntawm hnub nyoog. Hauv 2017, pawg neeg ntawm Faisal Kaud (lub rooj zaum), Sandi Haase, Karen Holden, Gerald Kulcinski, thiab Millard Susman tau muab *Nyob Ledger* Ib txoj kev kho Botox kom tshem tau qee qhov ntawm nws cov wrinkles. Zoo, ntau lub sijhawm tau dhau los txij li xyoo 2017, thiab peb pom cov tawv nqajj tshiab dua xyoo no, yog li peb tau muab cov *Ledger* tseem muaj lwm txoj kev kho mob.

*Nyob Ledger* yog ib qho txiaj ntsig ntawm UWRA kev ua tswv cuab thiab tuaj yeem nkag tau los ntawm kev kos npe los ua tus tswv cuab ntawm [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org), tom qab ntawd xaiv Cov Khoom Siv> Nyob Ledger. Nws muaj rau rub tawm hauv plaub hom: MS Word, PDF, sau tau PDF, thiab nplooj ntawv. Daim ntawv version muaj rau kev yuav khoom (\$ 10.00) los ntawm kev kos npe los ua tus tswv cuab ntawm [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) thiab nyem rau ntawm "Peb Lub Khw." Xaiv cov khoom thiab mus rau kev yuav khoom.

*Nyob Ledger 2023* yog peb qhov kev siv zog zoo tshaj plaws los muab cov cuab yeej muaj txiaj ntsig rau UWRA cov tswv cuab, tab sis peb tsis ua txuj tias koj tuaj yeem tso siab rau nws rau kev qhia kev cai lij choj. Koj yuav tsum nug tus kws lij choj lossis tus accountant rau cov lus qhia ua haujlwm ntawm cov ntsiab lus zoo thiab cov xwm txheej tshwj xeeb. Tsis yog peb tsis lees tias peb cov khoom yog flawless. Qhia rau peb paub yog tias koj pom qhov yuam kev lossis tsis ua haujlwm hauv tsab ntawv tshiab no, *Nyob Ledger 2023*.

## CAMPUS NEWS

## UW-Madison thiab Extension Retirees poob kev nkag mus rau LinkedIn Learning Service

Los ntawm KRISTY BERGERON, ASSOCIATE DIRECTOR, DOIT ACADEMIC TECHNOLOGY

LinkedIn Learning yog ib qho cuab yeej rau UW-Madison cov neeg ua haujlwm thiab cov tub ntxhais kawm uas muaj kev kawm online. Pab pawg DoIT Academic Technology Learn@UW-Madison tswj kev pabcuam. Tam sim no, LinkedIn Kev Kawm muaj rau txhua tus neeg uas muaj UW-Madison- koom nrog NetID. Txawm li cas los xij, LinkedIn Kev Kawm tab tom muaj kev tshuaj xyuas kev tsim nyog los xyuas kom meej tias kev nkag mus rau cov kev pabcuam raug raws li daim ntawv tso cai pom zoo. Qhov no txhais tau hais tias qee cov tib neeg uas tam sim no nkag mus yuav tsis tuaj yeem nkag mus rau, thiab siv, LinkedIn Learning ntawm UW-Madison daim ntawv tso cai.

Raws li ib feem ntawm kev tshuaj xyuas, UW-Madison thiab UW Extension cov neeg so haujlwm (nrog lossis tsis muaj Emerit) tau raug txheeb xyuas tias yog pawg neeg koom nrog uas yuav tsis tuaj yeem nkag mus rau LinkedIn Learning li ntawm Lub Ib Hlis 9, 2024.

Cov neeg so haujlwm ntawm UW-Madison thiab UW Extension uas tau siv LinkedIn Kev Kawm nyob rau xyoo dhau los thiab yuav raug cuam tshuam los ntawm qhov kev hloov pauv no yuav tau txais (lossis tau txais) email los ceeb toom lawv txog qhov kev tsim nyog tau txais kev hloov pauv. Peb nkag siab tias qhov kev hloov pauv no yuav ua rau tsis yooj yim thiab poob siab. Txawm li cas los xij, nws yog ib qho tseem ceeb uas UW-Madison ua raws li nws txoj cai cog lus nrog tus neeg muag khoom txog kev siv cov khoom.

### VIM LI CAS THIAJ LI

## Thauj Lwm Cov Neeg Laus Xav Tau

Volunteering nrog RSVP's Driver Services program yog ib txoj hauv kev zoo los muab rov qab rau koj lub zej zog los ntawm kev muab rau cov neeg laus uas xav tau kev thauj mus los. Xav paub ntau ntxiv ntawm [rsvpdane.org/programs/driver-services/](http://rsvpdane.org/programs/driver-services/).

Txhawm rau ua haujlwm pub dawb, hu rau Steve Jaeschke ntawm 608-441-7892o [ibsjaeschke@rsvpdane.org](mailto:ibsjaeschke@rsvpdane.org) iblos yog Camela King ntawm 608-441-7896 los [yogcking@rsvpdane.org](mailto:yogcking@rsvpdane.org).

**NYEEM NTXIV WEBINAR**

# US Economic Outlook

Los ntawm JOAN GILLMAN thiab KAY REUTER-KROHN, cov tswvcuab, COMMITTEE ntawm Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev so haujlwm

Join peb thaum Steve Rick, tus thawj koj thiab tus kws tshaj lij nyiaj txiag ntawm TruStage (yav dhau los yog CUNA Mutual Group), pab peb nkag siab tias yuav muaj dab tsi tshwm sim nrog Asmeskas kev lag luam.

Kev lag luam tau ua tiav zoo hauv 2023 txawm tias Tsoom Fwv Teb Chaws Reserve nce cov paj laum ntawm qhov nrawm tshaj plaws hauv 40 xyoo. Kev nce nqi tau txo qis tab sis tseem nyob saum Fed lub hom phiaj 2%. Cov paj laum siab dua yuav ua li cas rau kev lag luam hauv 2024 thiab dhau mus? Puas yog cov kev hloov pauv tseem ceeb hauv kev ua lag luam ua haujlwm ua rau ua rau muaj kev tsis txaus ua haujlwm ntev thiab cov nyiaj ua haujlwm nyuaj? Qhov kev nthuav qhia no yuav hais txog txhua yam teeb meem kev lag luam uas tam sim no tau hais los ntawm tsev neeg thiab cov neeg tsim cai.



**Steve Rick** yog tus thawj koj thiab tus kws tshaj lij nyiaj txiag ntawm TruStage, qhov chaw nws ua cov kev tshawb fawb, kev tsom xam, thiab kev kwv yees ntawm kev lag luam kev pabcuam nyiaj txiag, nrog rau tshwj xeeb rau cov neeg siv khoom thiab kev lag luam credit union. Nws tshaj tawm Daim Ntawv Qhia Txog Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag (Credit Union Trends Report), ib lub hlis twg "pulse check" ntawm lub xeev kev lag luam ntawm lub koom haum qiv nyiaj.

*Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus neeg hais lus, thov xa lawv mus rau tus kws saib xyuas haujlwm Joan Gillman ntawm [kgillman@wisc.edu](mailto:kgillman@wisc.edu) thiab Kay Reuter-Krohn ntawm [kreuterkrohn@gmail.com](mailto:kreuterkrohn@gmail.com) yog los ntawm Wednesday, Kaum Ob Hlis 13, 2023.-*

## US ECONOMIC UTLOOK

**Wednesday, Kaum Ob Hlis 20**  
10:00 AM – NOON Online Webinar

**Daim ntawv thov Deadline: Kaum Ob Hlis 15**  
Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:  
[UWRAMadison.org/event-541908](https://UWRAMadison.org/event-541908) ib

**TECH CLINIC**

# Nkag siab tus kheej Fitness Trackers, Ntse Scales, & Ntau

Los ntawm SANDEE SEIBERLICH, tus tswv cuab, ELECTRONIC TECHNOLOGY COMMITTEE

**A**koj puas xav yuav ib tug neeg-al Fitness tracker lossis saib, tab sis xav paub ntiv txog dab tsi muaj? Tej zaum koj twb siv zog technol-



ogy, xws li ib qho app ntawm koj lub xov tooj, thiab

yuav txaus siab los qhia koj qhov kev paub. Los yog, tej zaum koj yuav tau txais ib yam khoom noj qab haus huv thiab qoj ib ce ua khoom plig tab sis tsis paub meej tias yuav pib li cas. Yog tias muaj, thov npaj koom nrog Pawg Neeg Siv Tshuab Hluav Taws Xob (ETC) ntawm Fitchburg Public Library rau kev sib pauv ntau ntawv ntawm tus kheej.

ETC cov tswvcuab yuav nyob ntawm tes los tham txog lawv cov kev paub dhau los nrog Fitbits, Apple Watches, cov nplai ntse, ntau yam kev tawm dag zog, thiab lub caij nplooj zeeg. Yog tias koj muaj lus nug txog lub cuab yeej lossis app koj twb muaj lawm, thov nqa koj lub cuab yeej nrog koj. Yog tias peb tsis paub cov lus teb rau koj cov lus nug, peb yuav ua qhov zoo tshaj plaws los pab koj nrhiav kev daws teeb meem.

*Yog tias koj muaj lus nug tshwj xeeb uas koj xav tau thaum lub sijhawm kho mob, email [UWRA.tech@gmail.com](mailto:UWRA.tech@gmail.com) ua ntej qhov kev tshwm sim.-*

## TECH CLINIC: PERSONAL FITNESS

**Hnub Wednesday, Lub Ib Hlis 10**  
1:00–2:30 PM Hauv Tus Neeg  
Fitchburg Public Library, 5530 Lacy Rd., 2nd Floor  
Fitchburg, Wisconsin

**Daim ntawv thov Deadline: Lub Ib Hlis 5**  
Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:  
[UWRAMadison.org/event-541936](https://UWRAMadison.org/event-541936) ib



**WEBINAR RECAP**

**Sib tw Black Freedom hauv Wisconsin**

Los ntawm MICHAEL BERNARD-DONALS, Tus Tswv Cuab, COMMITTEE, RETIREMENT COMMITTEE

**Kuv**n Lub Kaum Hli Ntuj, Pawg Neeg Saib Xyuas Kev Ruaj Ntseg tau txais tos Christy Clark-Pujara, tus kws tshaj lij ntawm African American cov kev tshawb fawb ntawm University of Wisconsin-Madison, rau kev sib tham hauv web hu ua "Contested Black Freedom in Wisconsin: Los ntawm Kev Ua qhev rau Niaj Hnub No Civil Rights Movement, 1725-1968." Nws tau piav qhia txog keeb kwm yav dhau los ntawm Black Wisconsinites, tshwj xeeb yog cov neeg nyob deb nroog ntawm lub xeev, thiab cov kev ua neej nyob tau cuam tshuam los ntawm kev ua cev qhev, nws cov qub txeeb qub teg tom qab Tsov Rog Tsov Rog, thiab kev ntxub ntxaug African Asmeskas tau ntsib los ntawm kev cai lij choj thiab kev cai lij choj ntxiv. txhais tau tias.

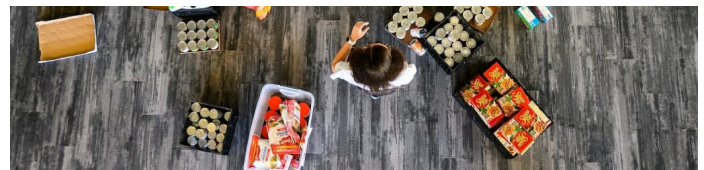
Clark-Pujara tau hais meej tias muaj cov neeg Dub nyob hauv Wisconsin txij li ntev ua ntej lub xeev. Ib txhia ntawm lawv yog cov neeg ua qhev los ntawm cov neeg dawb huv uas tuaj rau Wisconsin los ntawm lwm thaj tsam ntawm Teb Chaws Asmeskas thiab nws thaj chaw nyob rau sab av loj; lwm tus tau dim cov neeg qub qhev uas nyob hauv thaj av ntawd rau lub sijhawm los ua lub neej tshiab. Tseem muaj lwm tus yog cov neeg Dub dawb uas tuaj rau hauv lub xeev hauv kev lag luam mining, kev ua liaj ua teb, thiab kev lag luam. Tsis tas li ntawd, muaj ntau lub zej zog suav nrog African-Asmeskas thoob plaws lub xeev, tsim thiab tsim lawv tus kheej cov lag luam - suav nrog tsev kawm ntawv, chav seev cev, thiab lwm yam lag luam - qhov chaw lawv yuav tsis ntsib kev ntxub ntxaug thiab kev ua phem.

Kev hais lus kuj tau piav qhia txog txoj haujlwm uas cov neeg keeb kwm xav paub qhia cov dab neeg ntawm cov Dub Wisconsinites thiab cov zej zog. Feem ntau, cov ntaub ntawv

ntawm txawm tias muaj cov neeg Dub tsis muaj nyob ntawm lawv tus kheej; Hloov chaw, raws li Clark-Pujara tau piav qhia, koj yuav tsum tau saib hauv cov ntaub ntawv rau cov neeg dawb huv thiab luam theej duab rau lawv cov cuab yeej, raws li cov neeg African-Asmeskas cov tub qhe raug teev tseg. Los yog lawv yuav tsum tau nkag mus rau hauv lub thawv ntawm cov khoom siv rau lub sijhawm ntsib nrog cov ntaub ntawv sau los ntawm lossis siv rau lawv, vim tias "nrhiav kev pab," npaj los ntawm cov kws sau ntawv sau cov ntaub ntawv tseem ceeb hauv lawv cov khoom sau, tsuas yog tsis xav txog cov ntaub ntawv tseem ceeb. txaus los teev.

Thaum lub sijhawm sib tham tom qab xibfwb Clark-Pujara tau hais lus, nws tau hais txog qee yam ntawm nws cov khoom siv, cov ntawv sau los ntawm *Des Moines* sau npentawm qhov tseem ceeb ntawm keeb kwm ntawm Dub Midwest, los ntawm lub *Wisconsin Magazine of History* ntawm kev xaiv tsa Dub nyob rau hauv Wisconsin thaum ntxov, thiab los ntawm cov ntawv xov xwm online *Thaj Chaw Tshiab: Phau Tsom Faj ntawm Sab Qab Teb Midwest* ntawm tus poj niam dub ua qhev ntawm Fort Crawford. Cov khoom no muaj nyob rau ntawm UWRA lub vev xaib, nrog rau cov slides los ntawm xibfwb Clark-Pujara qhov kev nthuav qhia.

Mus ntsib UWRA lub vev xaib ([UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org)) ces xaiv *Resources/Presentations/2023-24 Sep-Dec mus nrhiav cov ntaub ntawv los ntawm qhov kev nthuav qhia no.*



**FOOD PANTRY CONTRIBUTIONS**

**Kuv**n lieu ntawm cov nqi sau npe rau feem ntau UWRA webinars thiab cov kev pab cuam, kev pub dawb tau txhawb nqa rau Open Seat Food Pantry uas pab cov tub ntxhais kawm ntawv tsis muaj zaub mov noj. Lub pantry yog ib qhov project ntawm ASM, Associated Students of Madison, thiab mob siab rau muab kev noj qab haus huv, siv tau cov zaub mov, khoom siv hauv tsev, thiab cov khoom tu tus kheej rau txhua tus menyuam kawm ntawv uas xav tau. Kawm paub ntxiv txog nws at [asm.wisc.edu/the-open-seat/](http://asm.wisc.edu/the-open-seat/) . Cov tshev them rau UW Foundation, nrog "Open Seat" ntawm kab ntawv sau cia, tuaj yeem xa mus rau: UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218.-

Kev sau npe online rau UWRA Zoom webinars yog ib qho yooj yim, tab sis cov tswv cuab kuj tuaj yeem xa email mus rau UWRA chaw ua haujlwm [ntawmretireasn@mailplus.wisc.edu](mailto:ntawmretireasn@mailplus.wisc.edu) los yog hu 608-262-0641 rau npe rau cov xwm txheej. Webinar txuas thiab cov ntaub ntawv hu tau suav nrog Kev lees paub kev sau npe thiab kev ceeb toom xa email rau cov neeg sau npe 7 thiab 2 hnub ua ntej cov xwm txheej.

**Xav tau kev pab nrog Zoom?**Hu rau [UWRA.tech@gmail.com](mailto:UWRA.tech@gmail.com)

## UA NTEJ UA TSAUG

### Ua haujlwm pab dawb nrog University League thiab Demeter

los ntawm JUDY STANG

**A**Txawm hais tias kuv tsis tau mus kawm hauv University of Wisconsin-Madison, kuv tau txuas nrog nws los ntawm kuv tus txiv lig, tus kws tshaj lij ntawm Elden Stang (kev ua liaj ua teb), nrog rau pab peb tus menyuam kawm ntawv thiab ib tug xeeb ntxwv uas yog ib tug tub kawm tam sim no.

Kuv loj hlob hauv Minnesota thiab kawm tiav hauv Iowa State University. Tom qab ntawd kuv tau txais MS los ntawm Ohio State University nrog qib hauv kev tshawb fawb txog zaub mov thiab kev noj haus.

Kuv thawj txoj haujlwm yog ntawm General Mills Research Labs tom qab los ntawm ntau txoj haujlwm hauv kuv daim teb thaum pab tsiv mus thoob tebchaws. Thaum kawg nyob hauv Wisconsin, kuv txiav txim siab tias nws yog lub sijhawm rau kev hloov pauv txoj haujlwm thiab kuv tau txais kuv daim ntawv tso cai ntawm tus broker vaj tse. Qhov no tau muab sijhawm rau kuv los ntsib thiab pab ntau tus neeg zoo nyob rau 35 xyoo tom ntej.

Thaum so haujlwm, kuv mam li muaj sij hawm ntau heev uas tau nrawm nrawm los ntawm University League ntawm UW-Madison. Kuv tau ua ib tug tswv cuab nyob ntsiag to ntev; tam sim no kuv tau ua tus thawj tswj hwm, ntawm pawg thawj coj saib xyuas, thiab/lossis pawg neeg txuas ntxiv mus, suav nrog pawg neeg ua haujlwm uas pab nyiaj pub dawb rau txhua lub tsev kawm ntawv hauv tsev kawm ntawv thiab tsev kawm qib siab. Kuv txaus siab rau Pab Koomtes plaub txoj haujlwm muaj tswv yim txhua xyoo thiab ntau ntawm 18 pawg txaus siab muaj rau Pab Koomtes tshwj xeeb tshaj yog Artiques (artiques thiab antiques), Armchair Travelers, thiab kuv lub siab nyiam, Choj.

Kuv kuj yog ib tug tswv cuab ntawm Demeter, uas muab kev txhawb nqa tub ntxhais kawm rau College of Agricultural thiab Life Sciences. Kuv ua haujlwm ntawm Pawg Neeg Saib Xyuas Nyiaj Txiag, thiab lub neej ntev tau muab kuv txoj haujlwm ntawm keeb kwm rau lub koom haum.

Qhov zoo tshaj plaws ntawm kev so haujlwm yog siv sijhawm nrog tsev neeg. Plaub ntawm pab nyuam qhuav rov los ntawm me ntsis

nrhiav kev vam meej rau pab "cov hauv paus hniav" hauv Norway.

Kuv kuj koom nrog kuv pawg ntseeg thiab. Kuv nyob kaj siab lug hauv kuv lub tsev nrog kuv tus aub Haddie nyob deb nroog Cottage Grove. Lub neej zoo!

Tej zaum koj yuav tsis paub tias Elden thiab kuv yog cov tswv cuab ntawm thawj pawg Peace Corps (1961). Peb tau ntsib thiab sib yuav hauv Santiago, Chile.-



#### Lub Kaum Hli 1-31, 2023

#### Peb zoo siab txais tos cov tswv cuab tshiab

**Joan Gage**

**Joe Goss**, *Division of Information Technology*

**Greg Heatley**, thiab

*Ophthalmology & Visual*

*Kev tshawb fawb*

**Ann Palmenberg**, koj

*Biochemistry*

**John Parrish**, *Tsiaj &*

*Dairy Science*

**Paula Schumann**, *ib Tsev kawm ntawv*

*ntawm Tshuaj & Pej Xeem Kev Noj Qab*

*Haus Huv*

**Debra Shapiro**,

*Computer, Cov ntaub ntawv &*

*Kev Tshawb Fawb Txog Kev Tshawb Fawb,*

*iSchool*

**Joseph Talmadge**,

*Hluav taws xob & Computer*

*Engineering*

**UWRA yog koj lub network hauv kev so haujlwm!**

**ACTIVITIES IN RETIREMENT**

**Keu txaus siab nyob rau hauv Ham Radio**

Los ntawm Dave PARKER, UWRA MEMBER

**Kuv** yug los muaj kev txaus siab rau hluav taws xob. Hauv qib tsev kawm ntawv, kuv siv sijhawm ntau hauv tsev qiv ntawv thiab pib tsim khoom. Hauv tsev kawm ntawv theem siab, kuv tus kws pab tswv yim qhia tau koj kuv mus rau qhov kev pab cuam hluav taws xob / hluav taws xob peb xyos thiab koom nrog cov neeg ua yeeb yam. Kuv kuj tau tshawb pom Civil Air Patrol Cadet Program thiab muaj ntau yam kev paub zoo txog kev sib txuas lus hauv xov tooj cua. Tom qab tsev kawm ntawv theem siab, kuv tau ua haujlwm plaub xyos hauv US Air Force, qhov chaw kuv kawm paub ntau ntiv txog xov tooj cua thiab khoos phis tawj.

Xyoo 1975, kuv nrhiav tau xov tooj cua ua si (suab xov tooj cua) thiab tau mus koom ib chav kawm uas txhawb nqa los ntawm ib lub club hauv Waukesha. Kuv kawm Morse Code, xov tooj cua txoj kev xav, thiab kawm FCC cov cai uas peb yuav tsum tau ua. Tom qab kuv dhau kuv qhov kev xeeb, uas suav nrog kev xa thiab tau txais cov lus siv Morse Code, kuv tau teeb tsa lub chaw nres tsheb hauv tsev thiab hu xov tooj ntawm tes. Nws yog qhov lom zem nrog kev sib tham nrog lwm Hams thoob plaws lub tebchaws, thiab kuv kuj ua qee qhov kev sib cuag txawv teb chaws.

Kuj tseem muaj kev pabcuam pej xeeb ntawm xov tooj cua ham, thiab kuv tau tuav kev sib txuas lus rau cov xwm txheej xws li kev sib tw tsheb kauj vab thiab txawm tias Milwaukeee circus parades. Kuv tseem ua haujlwm pab dawb rau kuv tus thawj saib xyuas xwm txheej ceev hauv nroog (lub xeev) Oregon.

Kuv tau nyiam cov xov tooj cua vintage amateur, suav nrog cov xov tooj cua qub tub rog. Kuv nco qab txog lub tshuab nqus tsev vacuum uas kuv tau kawm hauv tsev kawm ntawv theem siab thiab, nrog kev pab los ntawm cov laus Hams, kawm yuav ua li cas kho thiab tsim cov xov tooj cua vintage thiab ua haujlwm rau saum huab cua. Hauv daim duab nrog rau tsab xov xwm no, kuv tau pom hauv kuv "Ham Shack" nrog lub replica 1929-vintage Hartley Oscillator Transmitter uas kuv tau tsim.

Hauv xyoo 2011, kuv tau koom nrog UW-Madison ua tus kws tshaj lij kev tswj hwm digital nrog Lub Chaw Npaj thiab Tswj Hluav Taws Xob. Kuv tau los ua ib tug tswv cuab ntawm Badger Amateur Radio Society, ib pawg tub ntxhais kawm uas koj



ntsib hauv College of Engineering, qhov twg kuv nyiam ua haujlwm nrog cov tub ntxhais kawm.

Tom qab kuv so haujlwm ntawm UW-Madison xyoo 2016, kuv tus poj nyiam thiab kuv tau tsiv mus rau Khoov, Oregon. Kuv tseem txaus siab rau xov tooj cua ham thiab muaj phooj ywg thoob plaws lub tebchaws uas kuv nyob nrog. Peb tau tsiv mus nyob ib ncig ntawm kuv lub xyoo ua haujlwm, tab sis kuv ib txwm pom Hams uas kuv tuaj yeem qhia kuv qhov kev nyiam ua. Ham xov tooj cua yog ib qho kev nyiam tshaj plaws-qee tus neeg tsuas yog ua haujlwm, qee tus tsim, thiab qee qhov kev txhawb nqa pej xeeb.-

**ATTIC ANGEL ASSOCIATION**

**Kaum Ob Hlis Ntuj Tham ntawm Attic Angel**

**T** nws Kev Kawm Txuas Ntxiv ntawm Attic Angel Association, qhib rau pej xeeb, muaj nyob rau hnuv Monday sawv ntxov ntawm Attic Angel Place, 8301 Old Sauk Road, hauv Middleton. Kas fes tau txais kev pab thaum 10:00 AM thiab qhov kev pab cuam pib thaum 10:30 AM Tsis muaj nqi, thiab tsis tas yuav tsum tau. Cov neeg tuaj koom hauv qhov kev zov me nyuam yuav raug nug kom tshuaj xyuas ntawm qhov nkag nkag.

**Kaum Ob Hlis 4 Kev Ua Si ntawm Madison Children's Museum** Deb Gilpin, tus thawj tswj hwm thiab CEO, Madison Children's Museum

**Kaum Ob Hlis 11 Attic Angel Choir** Jessica Courtier, tus thawj koj ntawm Community Partnership rau MYARTS

**Kaum Ob Hlis 18 & 25** Tsis muaj cov kev pab cuam pej xeeb.-



## WEBINAR RECAP

### Lub Neurology ntawm Kev Laus

LOS NTAWM MARY BETH PLANE, MEMBER, COMMITTEE RETIREMENT COMMITTEE

**Kuv**t tej zaum yuav nyuaj rau kev xav, tab sis raws li cov neeg laus peb muaj txog 18 billion neurons hauv peb lub hlwb! Neurological kev mob tshwm sim los ntawm poob ntawm cov neurons, nrog rau peb lub peev xwm



los ua cov haujlwm yooj yim cuam tshuam los ntawm thaj chaw tshwj xeeb ntawm lub hlwb uas ploj lawm. Qhov no tuaj yeem suav nrog peb cov lus hais thiab lwm yam kev txawj nse xws li kev txiav txim siab, kev nco, kev xav, kev xav, kev xav, lossis txawm tias muaj peev xwm npaj ua ntej. Peb cov neurons tseem tswj hwm peb lub peev xwm taug kev lossis ua lwm yam haujlwm ntawm lub cev, thiab lawv pab peb kom paub txog peb qhov kev pom thiab kev sib raug zoo rau lub ntiaj teb.

Dr. Ali Zandieh ntawm UW Department of Neurology tau nthuav tawm ib qho kev nthuav qhia thiab muaj tseeb txog cov tsos mob, kev kho mob, thiab kev tshwm sim ntawm cov kab mob neurological uas peb yuav ntsib thaum peb muaj hnuv nyoog, feem ntau yog Alzheimer's thiab Parkinson's kab mob. Lwm yam mob muaj xws li dementias, uas tej zaum yuav yog vascular dementia, Lewy lub cev kab mob, frontal temporal dementia, los yog cawv-txog dementia. Peripheral neuropathy muaj neurological ua rau, zoo li qee hom mob taub hau.

#### Ib qho tseem ceeb ntawm kev hais lus: ua kom peb lub siab thiab lub cev ua haujlwm!

Kev puas hlwb me me tsis yog qhov tsis tshua muaj; Nws tuaj yeem pom nyob rau hauv kwv yees li 10% ntawm peb uas tau mus txog peb lub 70s thaum ntxov thiab 25% ntawm peb thaum ntxov 80s. Kev ntsuam xyuas yuav suav nrog kev sim tshuaj vitamin B12 lossis qib hypothyroid, lossis rau kev nyuaj siab thiab kev ntxhov siab. Kev kho cov kab mob vascular tuaj yeem pab txo qis kev loj hlob, xws li kev tawm dag zog, kev paub txog kev cuam tshuam, nco cues, thiab kev pabcuam hauv lub koom haum. Kev kho mob ntawm kev pw tsaug zog tsis zoo thiab cov ntawv sau tshuaj / kev kho mob neuropsychological tuaj yeem pab tau. Tsis muaj tshuaj lossis tshuaj ntxiv tau pom tias muaj cov tsos mob lossis kev tiv thaiv. Hmoov tsis zoo, feem ntau cov kab mob neurodegenerative

kev vam meej yam tsis muaj kev zam txim, yog li kev saib xyuas kev tiv thaiv yog pom zoo.

*NtawmTus SifterXovxwm hnuv kawg, UWRA tos txais kev txhais lus los ntawm lub rooj sib tham. Qhov no yuav txiav txim siab seb yuav muab tso rau hauv UWRA lub vev xaib.-*

## WEBINAR RECAP

### Employee Trust Fund (ETF) Hloov tshiab thiab Nws yog Koj Txoj Kev Xaiv

Los ntawm KATHY ZWEIFEL, tus tswv cuab, cov teeb meem nyiaj txiag hauv COMMITTEE cov nyiaj laus

**Kuv**n Lub Kaum Hli, Eileen Mallow, tus thawj coj ntawm txoj cai tswjfwam kev noj qab haus huv ntawm Wisconsin Department of Employee Trust Funds, coj nws pab neeg suav nrog Tom Rasmussen, Arlene Larson, Molly Dunks, thiab Luis Caracas hauv kev nthuav tawm cov ntau ntawv hais txog 2024 Nws yog Koj Txoj Kev Npaj Khomob rau cov neeg so haujlwm. Peb kuj tau hnov los ntawm Liz Doss-Anderson, ETF ombudsperson, uas pab daws cov lus nug txog kev pov hwm thiab teeb meem. UWRA ua tsaug rau qhov kev nthuav qhia zoo heev thiab raws sijhawm txog cov txiaj ntsig nyiaj laus tseem ceeb no.

*Mus ntsib UWRA lub vev xaib ([UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org)) tom qab ntawd xaiv Resources/Presentations/2023-24 Sep-Dec kom pom ib daim vis dis aus thiab PDF ntawm qhov kev nthuav qhia no.-*

## - TXOJ CAI TSHIAB

**Koj puas tseem xav tau kev pov hwm lub neej?**

**Tuesday, Lub Ib Hlis 23**

2:00-4:00 PM Online Webinar

[UWRAMadison.org/event-5308799](http://UWRAMadison.org/event-5308799)

Koom nrog peb rau kev sib tham nrog tus kws pab tswv yim txog kev tswj hwm nyiaj txiag thiab tus neeg saib xyuas kev tuav pov hwm, Steven L. Penn, txog seb puas muaj kev tuav pov hwm lub neej hauv kev so nyiaj laus. Koj puas yuav tsum tau nyiaj hauv lossis muag koj txoj cai? Kev tuav pov hwm lub neej muaj lub luag haujlwm dab tsi hauv kev npaj kuv cov cuab yeej cuab tam? Penn yuav teb cov lus nug no thiab lwm yam.



## ELECTRONIC TECHNOLOGY

### Podcasts Leej twg?

Los ntawm RACHEL BAKER, tus tswv cuab, ELECTRONIC TECHNOLOGY COMMITTEE

**A**podcast zoo li xov tooj cua - tab sis koj tuaj yeem mloog nws txhua lub sijhawm, ntawm koj lub xov tooj ntse, ntsiav tshuaj, lossis web browser.

Yuav kom tau txais podcasts ntawm lub xov tooj ntawm tes, ua ntej rub tawm podcast "app" los ntawm Apple Store lossis Google Play. Cov apps nrov suav nrog Spotify, Apple Podcasts, Google Podcasts, Pocket Cast, Audible, lossis Stitcher, rau npe rau ob peb tug.

Yog tias koj tsis siv lub xov tooj ntawm tes, koj tseem tuaj yeem mloog podcasts los ntawm cov vev xaib xws li:

[podbean.com/all](http://podbean.com/all)

[podcasts.google.com](http://podcasts.google.com)

[open.spotify.com/genre/podcasts-web](http://open.spotify.com/genre/podcasts-web) .

Koj yuav pom ntau txhiab cov kev pab cuam los xaiv los ntawm. Xaiv ib lub ncauj lus los tshawb nrhiav-tam sim no, yeeb yaj kiab, suab paj nruag, kev tshawb fawb, ntawv nyeem, kev ntseeg, kev ua noj, thiab lwm yam. Thaum koj pom cov podcast uas koj nyiam, koj lub podcast app yuav tso cai rau koj sau npe rau qhov podcast kom cov ntu tshiab kawg yuav cia li download tau rau koj. Feem ntau cov apps yuav tso cai rau koj los tsim ib daim ntawv teev npe kom koj tuaj yeem mloog ntau lub sijhawm podcast hauv ib ntu.

Podcasts yog qhov zoo rau kev tsav tsheb ntev, kev tawm dag zog, ua haujlwm hauv tsev, thiab lwm yam. Nrog rau lub mloog pob ntseg, tus hais lus ntse, lossis koj lub tsheb suab, koj tuaj yeem tau txais kev paub thiab kev txawj ntse lossis tsuas yog lom zem txhua lub sijhawm.

Nov yog qee cov podcasts nyiam los tshawb nrhiav, pom zoo los ntawm UWRA ETC cov tswv cuab:

- Phau Vajlugkub hauv ib xyoos
- Lub Dispatch (kev nom kev tswv thiab kev coj noj coj ua)
- Tus so yog keeb kwm
- Nthuav Ntawv Tshaj Tawm (rau cov neeg taug kev rov qab),
- NPR Politics Podcast
- Kev xav ntiaj teb
- Josh Marshall Podcast

- Marketplace (los ntawm NPR)
- Marketplace Tech
  - Ua kom Kuv Txawj Ntse (los ntawm cov neeg ua haujlwm Marketplace)
  - Cov lus qhia los ntawm AARP
  - Tej Yam Koj Yuav Tsum Paub

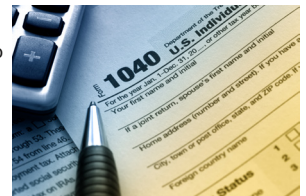
*Xav qhia koj tus kheej cov lus pom zoo? Tso peb ib email ntawm [uwra.tech@gmail.com](mailto:uwra.tech@gmail.com) ua.-*

### VIM LI CAS THIAJ LI

### Xav tau cov neeg npaj se

Los ntawm GAIL BERGMAN, UWRA tus tswv cuab thiab VITA VOLUNTEER

**G**oodwill ntawm South Central Wisconsin (SCWI) txaus siab muab rov qab rau lub xyoo no cov tsev kho mob Pab Cuam Nyiaj Tau Los Ua Haujlwm Pabcuam Ua Haujlwm (VITA), thiab peb xav tau koj cov kev pab.



VITA cov chaw kho mob

yog tsim los muab kev pab them se npaj pub dawb rau cov neeg them se tau nyiaj tsawg xws li cov neeg laus, cov neeg xiam oob qhab, thiab cov neeg uas muaj kev txawj lus Askiv tsawg.

Los ntawm kev ua haujlwm pub dawb, koj tuaj yeem yog ib feem ntawm kev nqa ntau lab daus las txhua xyoo mus rau hauv cov tsev ntawm cov tsev neeg tau nyiaj tsawg, cia lawv them cov nqi, npaj rau kev ua tswv cuab hauv tsev, thiab ua ib feem ntawm kev lag luam hauv zos. Koj tsis tas yuav yog tus accountant los pab dawb, tsuas yog cog lus rau peb lub zej zog. Koj tuaj yeem txiav txim siab ntau npaum li cas lub sijhawm pub dawb los muab thiab seb puas yuav npaj cov se nyob deb lossis ntawm qhov chaw siv kev nyob deb.

Xyoo no, kev cob qhia yuav rov muab los ntawm Zoom thiab los ntawm kev kawm tus kheej, kev kawm e-kev kawm los ntawm IRS Link thiab Learn program program. Kev cob qhia yuav pib thaum lub Ib Hlis Ntuj ntxov thiab txuas ntxiv mus txog thaum pib lub caij npaj se rau lub Ob Hlis. Yog xav paub ntxiv, email [vita@goodwillscwi.org](mailto:vita@goodwillscwi.org) los yog hu rau 608-852-8355.-

## REFLECTIONS

### Tsev kawm ntawv Daze

Los ntawm MARY BARNARD RAY

Lnoj lub caij nplooj zeeg thiab cov hnuv so feem ntau yog lub sijhawm xav txog, thiab xyoo no kuv tau xav txog cov kws qhia ntawv. Vim kuv yog ib tug xib hwb zoo tshaj



Peb caug xyoo, qhov no tau ua ib qho kev paub zoo.

Qhov teeb meem yog tias kuv tau pom tias kuv nco me me npaum li cas ntawm kuv cov kws qhia ntawv txhais tau tias qhia kuv. Txij qib thawj, kuv nco qab tias qhov kev rau txim uas kuv tau ntsib

tham hauv kab yog tau zaum hauv qab tus xib fwb lub rooj. Kuv niam nco txog qhov no ib yam nkaus, vim kuv hais rau nws tias, "Auj, niam, koj tsis tau nyob txog thaum koj yuav tsum tau zaum hauv qab tus xib fwb lub rooj!" Kuv ntseeg tias nws muaj lub sijhawm nyuaj ua kom lub ntsej muag ncaj.

Los ntawm qib ob, kuv nco qab tau pw hauv qab chav nrog kuv tus phooj ywg Cozette thaum peb tawm tsam nyeem ib phau ntawv uas yog qib siab dua qib. Thaum kuv kawm qib 5, tus kws qhia ntawv qib 2 coj phau ntawv ntawd rau kuv chav kawm tshiab. Txog thaum ntawd kuv tsis muaj kev txaus siab rau nws. Raws li qib 5, kuv tsuas nco qab tias tus xib fwb taw tes rau peb nrog nws tus ntv tes nruab nrab tawm thaum nws npau taws, uas ua rau peb sawv daws nyuaj siab heev tsis txhob yws yws tias peb tsis paub nws hais dab tsi.

Kuv nco los ntawm tsev kawm ntawv theem nrab suav nrog cov ntsiab lus me ntsis. Kuv nco qab tias cov lus hais rau thawj hnuv lus Askiv hauv qib yim yog "jar" thiab "loquacious." Tus kws qhia xaiv cov lus uas nws siv hauv chav kawm. Kuv nco qab tias yuav tsum xam qhov ntim ntawm cov dej ntawd hauv chav lej. Lwm yam kev nco muaj xws li kev kawm yuav ua li cas ntxuav cov txhuam hniav kom huv si thiab nyeem ntawv *Archy thiab Mehitabe* nyob rau hauv qhov chaw ntawm lwm lub ntsiab lus uas cov chav kawm tau ua, vim li cas kuv tsis nco qab ntev. Kuv nco qab raug txib los nyeem *Lub nce thiab poob ntawm peb Reichua* ib qhov project tshwj xeeb. kuv tseem

muaj npau suav phem txog tus ntawd. Qhov ntawd yog hais txog nws rau cov ntsiab lus. Txwv tsis pub, qhov nco yog yam zoo li Billy C Otterbach nyiag kuv cov hnoos qeev thaum nws zaum ntawm kuv xub ntiag. Kuv xav tias qhov no yog ib daim ntawv ntawm tsev kawm ntawv theem nrab flirting vim kuv nco qab blushing. Tom qab ntawd muaj tag nrho cov sijhawm kuv zaum ntsia Barbara Mensch cov plaub hau, uas kuv xav tias zoo tag nrho.

Tsev kawm ntawv theem siab coj ntau tus kws qhia ntawv rau hauv kuv lub neej thiab ntau cov ntsiab lus uas eludes kuv. Kuv nco qab tau txais C ntawm kuv cov kab sau hauv biology vim kuv yeej ntub tua kab los ntawm hmuav lawv nrog tus pin. Ib tug kws qhia lus Askiv tau hais rau peb tias peb yuav tsum tsis txhob xa cov tub ntxhais kawm ntawv li "cov txiv neej" tab sis yog "cov phooj ywg." Xws li yog tiam sib txawv ntawm lub sijhawm. Thaum kawg,

Kuv nyuaj siab tias kuv muaj lub cim xeeb tiag tiag ntawm ib tus kws qhia ntawv sawv ua ntej kuv chav kawm extoling ob qhov kev tsim khoom zoo ntawm nruab nrab-Sixties: cruise control thiab Sans-a-Belt trousers! Kuv tsis nco qab tus xibhwb lub npe lossis chav kawm twg uas nws qhia.

Txhua yam no ua rau kuv xav tsis thooob tias kuv cov tub ntxhais kawm nco txog kuv txoj kev qhia. Nws kuj ua rau kuv ntxhov siab tias kuv tsis paub.-



### VIM LI CAS THIAJ LI

Tnws pab neeg txhawb nqa lub neej ntawm Oakwood Village University Woods hauv Madison (cov neeg laus nyob hauv zej zog) tam sim no tab tom nrhiav cov neeg tuaj yeem pab dawb rau:

- ua raws li cov kws ntaus nkauj
- pab peb cov neeg nyob hauv kev nkag mus thiab los ntawm kev ua haujlwm thooob plaws Oakwood tsev kawm ntawv
- pab ua haujlwm hauv chaw ua haujlwm.

Yog tias koj lossis ib tus neeg koj paub yuav txaus siab, cov tib neeg yuav tsum hu rau peb tus kws saib xyuas haujlwm pab dawb hauv University Woods, Kim Viney, ntawm 230-4238 lossis ntawm e-mail ntawm [kim.viney@oakwoodvillage.net](mailto:kim.viney@oakwoodvillage.net).

Muaj kev pab dawb ntxiv; hu rau Kim nrog kev nug.-

**BOOK MARKS**

**Duab ntxoov ntxoo Docket**

TAM SIM NO TSO EGGERT, COMMITTEE NTAWM COV NTAUB NTAWM TXOJ CAI NTAWM LUB SIJ HAWM NTAWM LUB SIJ HAWM NTAWM LUB SIJ HAWM NTAWM LUB SIJ HAWM NTAWM LUB SIJ HAWM

Tnws lub npe ntawm Stephen Vladeck phau ntawv, *Tus Duab Ntxoo Docket: Yuav Ua Li Cas Lub Tsev Hais Plaub Siab Siv Kev Txiaiv Txim Siab Tsis Txaus Siab los ua kom muaj zog thiab ua rau lub koom pheej cuam tshuam* (Cov Phau Ntawv Tseem Ceeb, 2023), kos qhov sib txawv ncaj qha nrog lub npe hu ua qhov zoo tshaj plaws uas peb feem ntau koom nrog Lub Tsev Hais Plaub Siab, uas suav nrog cov lus piav qhia dav dav, cov lus sib cav dav dav, thiab cov lus sau uas tau kos npe los ntawm cov neeg ncaj ncees, qhia txog lawv qhov laj thawj. Tab sis qhov kev txiaiv txim siab zoo tau dhau los tsuas yog me ntsis ntau dua 1% ntawm Lub Tsev Hais Plaub Siab Tshaj Lij Tshaj Tawm.

Qhov ntawd yog txoj cai-yuav luag 99% ntawm Lub Tsev Hais Plaub qhov kev txiaiv txim siab tshwm sim ntawm cov duab ntxoov ntxoo, ib lo lus tau tsim nyob rau xyoo 2015 los ntawm tus kws tshawb fawb txog kev cai lij choj William Baude rau cov lus txib uas tsis raug rau "cov qauv siab ntawm cov txheej txheem tsis tu ncuu los ntawm nws cov teeb meem zoo." Kev txiaiv txim ntawm tus duab ntxoov ntxoo dock yog, hauv Vladeck cov lus piav qhia, "tsis pom, tsis tau kos npe, thiab yuav luag ib txwm tsis piav qhia."

Yav dhau los, tus duab ntxoov ntxoo dock yog hais txog cov txheej txheem txheej txheem uas tsis xav tau kev piav qhia. Tab sis txij li xyoo 2017, Lub Tsev Hais Plaub tau nthuav dav nws txoj kev siv nws cov duab ntxoov ntxoo, tsis tu ncuu txiaiv txim siab uas cuam tshuam rau ntau lab tus neeg Asmeskas.

Lub Tsev Hais Plaub feem ntau saib xyuas tau siv cov duab ntxoov ntxoo los cuam tshuam rau kev cai lij choj ntawm kev pov npav, kev nkag tebchaws, kev tua, thiab cov cai tiv thaiv COVID. Vladeck siv phau ntawv no ceeb toom rau cov neeg Amelikas ntawm txhua tus kab txaij nom tswv txog dab tsi tus duab ntxoov ntxoo dock txhais tau tias rau txoj cai lij choj. Kev nthuav dav siv cov duab ntxoov ntxoo dock txuas rau cov lus nug loj dua ntawm kev ntseeg siab. Cov neeg saib xyuas kev ncaj ncees tau hais tias lawv ua haujlwm hauv kev ntseeg zoo thiab rau pej xeem kev txaus siab, mus kom deb li deb hais tias txhua qhov kev thum yog ib qho kev sib koom ua ke los txiaiv txim siab rau lub koom haum. Vladeck tawm tsam los ntawm kev sib cav tias nws tau sau phau ntawv no meeji vim nws mob siab rau Lub Tsev Hais Plaub Siab, uas zoo li ua haujlwm nyob rau hauv qhov kev xav tias nws tuaj yeem tswj tau kev ntseeg siab thaum tsis lees paub "qhov teeb meem raug cai uas cov neeg ncaj ncees 'tus kheej ua tau los nag."

Vladeck sau tias "Tus duab ntxoov ntxoo dock yog cov tsos mob ntawm tus kab mob loj dua," Vladeck sau. "Tus kab mob yog qhov uas tsis tau txheeb xyuas thiab tsis lees paub lub tsev hais plaub niaj hnub no, piv rau ib qho ntawm nws cov thawj coj."

Stephen Vladeck yog Charles Alan Wright Thawj Tswj Hwm hauv Tsoom Fwv Tsev Hais Plaub hauv Tsev Kawm Qib Siab Texas Tsev Kawm Ntawv Kev Cai Lij Choj thiab CNN Supreme Court Analyst.

*Thov xa email luv luv kev tshuaj xyuas Phau Ntawv Cim rau kab ke tus kws saib xyuas Laurie Mayberry ntawm [aurie.mayberry@wisc.edu](mailto:mayberry@wisc.edu).*

**- UW-Madison Retirement Association Hnub tim-**

Mus saib lub [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) lub vev xaib rau kev hloov tshiab thiab ntau yam xwm txheej yav tom ntej.

Cov xwm txheej virtual (V), Cov xwm txheej hauv tus neeg (IP)

- Tuesday, Kaum Ob Hlis 5 10:00 AM – NOOB
- Hnub Thursday, Kaum Ob Hlis 7 10:30 AM – 7:30 p.m
- Wednesday, Kaum Ob Hlis 20 10:00 AM – NOOB
- Hnub Thursday, Lub Ib Hlis 4 9:00 – 5:30 p.m
- Hnub Wednesday, Lub Ib Hlis 10 1:00 – 2:30 p.m
- Tuesday, Lub Ib Hlis 23 9:00–10:30 AM dr hab
- Tuesday, Lub Ib Hlis 23 2:00 – 4:00 p.m

Webinar: *Tus Duab Ntxoo Docket: Lub Tsev Hais Plaub Supreme Stealth Txoj Cai* (V) Lake Geneva Ncig saib hnub so (IP) Webinar: *US Economic Outlook* (V) Jersey Cov Tubntawm Fireside Theatre (IP) Tech Clinic: *Cov khoom siv qoj ib ce* (IP) UWRA Noj tshais ntawm Elie's Cafe (IP)

Webinar: *Kev tuav pov hwm lub neej hauv kev so haujlwm: Puas xav tau?* (V)

Rau cov lus qhia ntawm Pawg Thawj Coj thiab Pawg Thawj Coj cov rooj sib tham thiab hnub kawg rau Tus Sifter, mus saib [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org).

Yog xav paub ntiv txog PLATO mus ncig ua si, mus saib [Platomadison.org/page-18561](http://Platomadison.org/page-18561).



# LUBSIFTER

UWRAMadison.org  
UW-Madison Retirement Association c/o  
Division of Continuing Studies 21 North  
Park Street, Room 7205 Madison, WI  
53715-1218

Nonprofit  
Organization  
US Postage  
**PAID**  
UMS

## Tsiv los yog Tsiv?

*Tus Sifter* yuav tsis cia li xa mus los ntawm Postal Service. Thov siv email, xa ntawv tsis tu ncu, lossis mus saib peb lub vev xaib kom muab koj qhov chaw nyob tshiab rau peb kom koj tuaj yeem tau txais txuas ntxiv *Tus Sifter* ua ntu zus.

## LUBSIFTER

EDI TOR • [Sheila Leary](#)  
COLUMNIST • [Mary Barnard Ray](#)  
COLUMN COORDINATORS  
*Ntsib ib tug tswv cuab* • [Crescent Kringle](#)  
*Cov dej num hauv Kev Soj Ntsuam* • [Scott & Lisa Hildebrand](#)  
*Phau Ntawv Cim* • [Laurie Mayberry](#)

### UW-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION Lub

Vev Xaib: [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) Xovtooj:  
608-262-0641  
Email: [retireasn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireasn@mailplus.wisc.edu)

EX ECU TIV DI R ECTOR • qhov chaw nyob  
BOA RD PR ES I DEN T • [Tom Broman](#)  
PR ES I DEN T-EL ECT • [Laurie Mayberry](#)  
PA ST PR ES I DEN T • [Mary Czyszak-Lyne](#)  
SEC R ETA RY • [Jane Richard](#)  
TREA SUR ER • [Beth Zemp](#)  
DI R ECTOR S  
[Mike Bernard-Donals](#) • [Marc Fink](#) • [Ramona Gasper](#) •  
[Jordan Hanson](#) • [Scott Hildebrand](#) • [Cathy](#)  
[Middlecamp](#) • [Kevin Niem](#) • [Jurgen Patau](#)

• Cov neeg ua haujlwm hauv tsev kawm ntawv sawv cev: tsis muaj

## NTAWM NO

Day Trip: *Jersey Cov Tub* p. 1 Los ntawm  
UWRA Thawj Tswj Hwmp. 2  
Pawg Thawj Coj Tshiab Cathy Middlecamp p.  
2 Tseem Muaj Sijhawm Sau Npep. 2 *Nyob*  
*Ledger*, 2023 ibp. 3  
Retiree Access Canceled rau LinkedIn Kev Kawmp. 3 Ua  
haujlwm pab dawb nrog RSVP Kev Pabcuam Tsav Tsheb p. 3  
Webinar: *US Economic Outlook* p. 4 Tech Clinic: Tus Khee  
Fitness Devices p. 4 Webinar Recap: *Sib tw Black Freedom* p. 5  
Ntsib ib tug tswv cuab: Judy Stang; Cov tswv cuab tshiab p. 6  
Kev Ua Si hauv Kev Soj Ntsuam: Ham Radiop. 7 Kaum Ob  
Hlis Ntuj Tham ntawm Attic Angelp. 7  
  
Webinar Recaps: *Neurology ntawm Kev Laus & ETF hloov tshiab* p. 8  
Txuag Hnub: Kev Pov Hwm Lub Neej Webinar p. 8  
Podcasts, Leej twg?: Cov neeg ua haujlwm pab dawb npaj cov se rov qab p. 9  
Reflections: Tsev Kawm Ntawv Daze; Ua haujlwm pab dawb ntawm Oakwood Village p.  
10 Phau Ntawv Cim: *Duab ntxoov ntxoo Docket* p. 11 UWRA Calendar p. 11